



# 幼児食献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1日 米飯 鶏肉の甘辛煮 ほうれん草ツナサラダ 果物缶(パイン・みかん) みそ汁(えのき・葉大根)
2日	3日	4日	5日	6日	7日	ドームケーキ(バナナ)
米飯 鱈のオーロラソースかけ 稲庭うどん和風サラダ 森永カルシウムヨーグルト みそ汁(白玉麩・わかめ)	米飯 麻婆豆腐 キャベツの和風サラダ バナナ 中華スープ(白菜・コーン)	米飯 おさかなふりかけ 焼き鳥卵焼き添え 人参じゃこ炒め フルーチェメロン味 すまし汁(花麩・水菜)	肉うどん アスパラサラダ 豆腐焼売 ピーチゼリー	米飯 鮭のバターしょうゆ蒸し 大根のきんぴら 果物缶(フルーツミックス) みそ汁(油揚げ・庄内麩)	米飯 えびカツ もやしの胡麻しょうゆ和え ぶどうゼリー みそ汁(なめこ・オクラ)	米飯 稲庭うどん回鍋肉風炒め ひじき炒り煮 みかんヨーグルト わかめスープ(わかめ・豆腐)
ととやき(いちご)	ビスコ(みるく&きなこ) アンパンマンせんべい	クリームパン	ドーナツ	いちごスティック	ジャムサンド(りんご)	ブルーベリータルト
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
米飯 チキンオープン焼き コールスロー 野菜&果実 ピーチ コンソメスープ(いんげん・えのき)	しょうゆラーメン ほうれん草のごま和え 餃子 レアチーズイチゴ	米飯 かれいみぞれあん すき昆布 青りんごゼリー みそ汁(高野豆腐・あおさ)	米飯 鶏の唐揚げ 白菜ときゅうりの中華風サラダ フルーチェ ピーチ味 みそ汁(もやし・葉大根)	米飯 豆腐ハンバーグ 塩トロミ炒め ジョア すまし汁(稲庭うどん・花麩)	米飯 赤魚のマヨコーン焼き 人参しりしり ラ・フランスゼリー みそ汁(さつま芋・玉ねぎ)	米飯 肉じゃが 高野豆腐炒り煮 マスカットゼリー みそ汁(ほうれん草・かぶ)
バナナケーキ	カステラ蒸しケーキ	ソフトサラダ	スイートポテト	たいやき(カスタード)	ヨーグルトいちごソース	かぼちゃマフィン
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
米飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き 3色野菜のおかか炒め 果物缶(黄桃・白桃) 中華スープ(エリンギ・水菜)	ロールパン ミートボールのブラウンシチュー マカロニサラダ みかんゼリー	米飯 鯖の味噌煮 里芋の煮物 森永カルシウムヨーグルト すまし汁(オクラ・えのき)	米飯 豚肉とピーマンの炒め物 稲庭うどんツナサラダ いちごゼリー みそ汁(なめこ・白玉麩)	米飯 チキンカツ アスパラサラダ フルーチェ りんご味 コンソメスープ(タマゴ・人参)	3色そぼろ丼 がんと根菜の含め煮 プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁(白菜・ふのり)	米飯 たらの野菜あんかけ あんかけ卵豆腐 牛乳プリン みそ汁(じゃが芋・わかめ)
豆乳プリンタルト	わかめおにぎり	牛乳ケーキ	マンナウエファー ぱりんこ	バナナスティック	今川焼き(カスタード)	ばかうけ(甘口しょうゆ) きになる野菜
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
米飯 おさかなふりかけ 鶏つくね焼き さつまいもの煮物 ももゼリー みそ汁(大根・いんげん)	焼きそば 人参しりしり(ツナ) マスカットゼリー コンソメスープ(玉ねぎ・葉大根)	米飯 ささみチーズフライ アスパラベーコン炒め 果物缶(洋ナシ) みそ汁(かぶ・あおさ)	かたつむりデコカレー スマイルポテト スティック野菜 パインゼリー キャベツスープ(キャベツ・コーン)	米飯 赤魚のごま味噌焼き 稲庭うどんマリネ風サラダ ジョア 具だくさん汁	米飯 親子煮 キャベツとじゃこの和風和え ストロベリーゼリー みそ汁(ほうれん草・白玉麩)	ポークハヤシ ブロッコリーサラダ 果物缶(フルーツミックス) 白菜スープ(白菜・人参)
りんごタルト	いちごアイス	カスタードワッフル	りんごと桃のケーキ ハッピーターン	ももタルト	雪の宿	ドームケーキ(カスタード)
30日	 虫歯を予防しましょう 					
米飯 白身魚のピザ風焼き 稲庭バンバンジー風サラダ 野菜&果実 グレープ わかめスープ(わかめ・豆腐)	<p>6月4日は虫歯予防デーです。こどもの歯はやわらかく虫歯になりやすいため、毎日の歯みがきでの予防が大切です。また、健康な歯を作るためにはよくかんで食べることが効果的です。「よくかんで食べると美味しくなるよ」などと声をかけながら、いつもよりほんの少しだけかむことを意識して、みんなで楽しく食事をしてみてはいかがでしょうか。</p>					
バウムクーヘン	 					