



# 幼児食献立表



日	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
	ポークハヤシ もやしとちくわの和え物 みかんゼリー コンソメスープ (白菜・コーン)	米飯 鶏の味噌マヨ焼き すき昆布 フルーチェ ぶどう味 みそ汁 (いんげん・白玉麩)	米飯 鯖の味噌煮 かぶのえびあんかけ 森永カルシウムヨーグルト すまし汁 (花麩・水菜)	米飯 すき煮 もやしの胡麻しょうゆ和え マスカットゼリー みそ汁 (大根・わかめ)	米飯 鶏の唐揚げ 塩トロミ炒め ストロベリーゼリー みそ汁 (白菜・庄内麩)	米飯 カレイのピザ風焼き アスパラベーコン炒め 果物缶 (りんご) みそ汁 (豆腐・油揚げ)
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
米飯 おさかなふりかけ チキンオープン焼き 切干大根和風ごまサラダ フルーツヨーグルト わかめスープ (わかめ・もやし)	米飯 肉じゃが 春雨のサラダ 果物缶 (洋ナシ) みそ汁 (えのき・葉大根)	米飯 鮭チーズフライ さつまいもの煮物 ミックスゼリー みそ汁 (白菜・あおさ)	米飯 麻婆豆腐 キャベツのごま味噌和え レアチーズイチゴ わかめスープ (玉ねぎ・オクラ)	米飯 鱈の味噌マヨ焼き 洋風きんぴら ぶどうゼリー みそ汁 (キャベツ・庄内麩)	米飯 中華煮 ナムル ジョア 中華スープ (豆腐・えのき)	米飯 鶏肉のトマト煮 キャベツのツナマヨサラダ 果物缶 (パイナップル・みかん) みそ汁 (さつまいも・葉大根)
ブルーベリータルト	みかんクレープ	カステラ蒸しケーキ	ぼたぼた焼き	おしるこ (鏡開)	バナナスティック	ととやき (いちご)
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
焼きそば 人参しりしり ふじりんごゼリー コンソメスープ (大根・水菜)	米飯 かれいみぞれあん かぼちゃの含め煮 プリン みそ汁 (キャベツ・ふのり)	ロールパン ミートボールのホワイトシチュー ほうれん草のごま和え フルーチェ みかん味	米飯 焼き鳥卵焼き添え ひじき炒り煮 プロセスチーズ (ディズニー) すまし汁 (豆腐・花麩)	米飯 サーモンのみそバター焼き じゃが芋のコンソメ煮 ラ・フランスゼリー みそ汁 (白菜・あおさ)	かしわうどん 豆腐焼売 ごま味噌和え 牛乳プリン	米飯 おさかなふりかけ 豚肉のスタミナ炒め 根菜のきんぴら 野菜&果実 グレープ味 みそ汁 (もやし・いんげん)
ドームケーキ (カスタード)	ブルーベリークレープ	さけおにぎり	ももタルト	ドーナツ	今川焼 (カスタード)	バウムクーヘン
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
米飯 鱈のオーロラソースかけ 春雨の酢の物 フルーチェ ピーチ味 みそ汁 (じゃが芋・わかめ)	米飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーエビサラダ ミックスゼリー みそ汁 (なめこ・白玉麩)	米飯 鶏肉の甘辛煮 がんと根菜の含め煮 森永カルシウムヨーグルト みそ汁 (豆腐・しめじ)	みそラーメン 餃子 もやしの和風サラダ ももゼリー	米飯 メンチカツ 炒り豆腐 果物缶 (りんご) みそ汁 (大根・葉大根)	米飯 赤魚の野菜あん 人参じゃこ炒め バナナ みそ汁 (オクラ・庄内麩)	米飯 肉豆腐 ほうれん草のごま和え 果物缶 (白桃・みかん) みそ汁 (さつまいも・玉ねぎ)
雪の宿	手作りオレンジ蒸しパン	星たべよ/ビスコ	りんごタルト	ヨーグルトクレープ	いちごスティック	クリームパン
28日	29日	30日	31日			
米飯 鶏の味噌マヨ焼き 塩トロミ炒め ジョア すまし汁 (稲庭うどん・水菜)	米飯 かれいの野菜あんかけ アスパラベーコン炒め フルーツヨーグルト みそ汁 (じゃが芋・わかめ)	米飯 豆腐チャンプルー キャベツのツナマヨサラダ パイナップルゼリー みそ汁 (ほうれん草・油揚げ)	ひき肉野菜カレー スマイルポテト 枝豆サラダ いちごのムース コンソメスープ (玉ねぎ・コーン)			
白い風船/コンポタージュゼン	カットロール (いちご)	あんぱん	りんごと桃のケーキ			



新年あけましておめでとうございます



1月7日は1年間の無病息災を願い七草がゆを食べる日です。  
 春の七草とは、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろのことをいいます。  
 現在ではお正月のおせち料理やごちそうなどで疲れた胃腸を休めるという意味もあるようです。  
 「家族みんなが今年1年も健康でいられますように」と願いながら七草がゆを食べてみてはいかがでしょうか。

