



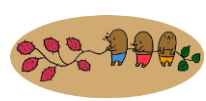
# 幼児食献立表



日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
米飯 鱈のオーロラソースかけ 高野豆腐炒り煮 プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁(白菜・わかめ)	米飯 鶏つくね焼き もやしとかまぼこのサラダ いちごゼリー みそ汁(じゃが芋・大根葉)	ポークハヤシ ほうれん草ツナサラダ 牧場の朝ヨーグルト コンソメスープ(かぶ・コーン)	米飯 赤魚の野菜あん ひじき炒り煮 青りんごゼリー みそ汁(とうふ・ぶなしめじ)	米飯 鶏の味噌マヨ焼き 白菜の煮浸し 果物缶(洋ナシ) みそ汁(さつま芋・大根葉)	米飯 鮭チーズフライ ポテトサラダ フルーチェ みかん味 すまし汁(花麩・水菜)	米飯 焼き鳥卵焼き添え すき昆布 レアチーズイチゴ みそ汁(豆腐・あおさ)
バウムクーヘン	ヨーグルトクレープ	白い風船/ヤクルト	たいやき(あんこ)	いちごアイス	ぽたぽた焼き	カステラ風蒸しケーキ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
米飯 肉豆腐 人参じゃこ炒め 果物缶(りんご) みそ汁(キャベツ・白玉麩)	米飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーエビサラダ フルーチェ ぶどう味 コンソメスープ(エリンギ・白菜)	米飯 肉じゃが 春雨の酢の物 バナナ みそ汁(大根・わかめ)	みそラーメン 餃子 ナムル 牛乳プリン	米飯 サーモンのバターしょうゆ蒸し がんもの含め煮 プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁(かぶ・ふのり)	米飯 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの含め煮 ジョア みそ汁(椎茸・庄内麩)	米飯 鶏肉と大根の甘辛煮 ほうれん草しらす和え 果物缶(白桃・みかん) みそ汁(じゃが芋・あおさ)
バナナスティック	もものタルト	今川焼(カスタード)	ととやき(いちご)	ドーナツ	雪の宿	ブルーベリークレープ
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
米飯 ロールキャベツ サラスパサラダ 野菜&果実 グレープ トマトスープ(白菜・人参・ウインナー)	米飯 かれいみぞれあん ひじき炒り煮 フルーチェ りんご味 みそ汁(キャベツ・庄内麩)	米飯 鶏の味噌マヨ焼き じゃが芋のコンソメ煮 フルーツインゼリー みそ汁(豆腐・ふのり)	米飯 きのこハンバーグ ほうれん草のごま和え プリン みそ汁(大根・大根葉)	米飯 えびカツ すき昆布 果物缶(りんご) みそ汁(かぶ・わかめ)	カレーライス コールドスロー ジョア コンソメスープ(エリンギ・水菜)	米飯 焼き鳥卵焼き添え 塩トロミ炒め ピーチゼリー みそ汁(白菜・白玉麩)
かぼちゃのマフィン	星たべよ/ヤクルト	あんぱん	スイートポテト	ドームケーキ(カスタード)	白い風船/コンポタージュゼン	カスタードワッフル
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
米飯 サーモンのホワイトソースかけ 大根のきんぴら 果物缶(みかん) みそ汁(さつま芋・大根葉)	米飯 中華煮 ナムル レアチーズイチゴ わかめスープ(わかめ・コーン)	パン(ロールパン) ミートボールのブラウンシチュー マカロニサラダ フルーチェ イチゴ味	米飯 豚肉のホイコーロー風 さつま芋の甘煮 牧場の朝ヨーグルト 中華スープ(もやし・大根葉)	肉うどん 豆腐焼売 ほうれん草ツナサラダ ぶどうゼリー	米飯 鶏の唐揚げ アスパラベーコン炒め バナナ みそ汁(かぶ・油揚げ)	米飯 鱈のみそバター焼き キャベツの煮浸し ジョア すまし汁(豆腐・水菜)
イチゴクレープ	牛乳ケーキ	さけおにぎり	ビスコ/アンパンマンせんべい	イチゴスティック	スイートポテトパンプキン	りんごタルト
29日	30日	31日				
米飯 鶏肉の甘辛煮 スマイルポテト フルーチェ ピーチ味 みそ汁(大根・わかめ)	ピラフ シチューハンバーグ ブロッコリーサラダ ラ・フランスゼリー	米飯 すき煮 ほうれん草とひじきの胡麻和え 野菜&果実 ピーチ みそ汁(かぶ・あおさ)				
クリームパン	ショートケーキ	マンナウエファー/ぱりんこ				



## 食欲の秋



今年の夏は特に暑い日が続きましたね。食欲の低下からくる夏バテが心配だった時期も終わり、爽やかな秋を迎えました。暑さも和らぎ食欲も増してくる時期です。秋は新米、いも類、果物、魚、きのこなど旬を迎え、おいしい食材がたくさん増えます。秋の味覚を存分に味わって

