



# 幼児食献立



日	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
	米飯 すき煮 ブロッコリーエビサラダ レアチーズイチゴ みそ汁(なめこ・大根菜)	米飯 こいのぼりハンバーグ 洋風きんぴら 子どもの日ゼリー すまし汁(花麩・みずな)	米飯 焼き鳥卵焼き添え ごま味噌和え オレンジゼリー みそ汁(豆腐・わかめ)	米飯 肉じゃが ツナサラダ ヨーグルトいちごソース みそ汁(だいこん・白玉麩)	米飯 鯖の味噌煮 アスパラベーコン炒め 果物缶(りんご) すまし汁(椎茸・オクラ)	米飯 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの含め煮 バナナ みそ汁(キャベツ・庄内麩)
	クリームパン	ブルーベリータルト	ぽたぽた焼き	バウムクーヘン	コーンポタージュせん/ヤクルト	今川焼(こしあん)
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
米飯 チキンオープン焼き ひじき炒り煮 果物缶(みかん) みそ汁(さつまいも・大根菜)	米飯 サーモンのオーロラソースかけ 蒸し鶏ときゅうりの和え物 ジョア みそ汁(はくさい・ふのり)	チキンカレー マカロニサラダ 牛乳プリン コンソメスープ(キャベツ・エリンギ)	しょうゆラーメン 餃子 さつまいもの甘煮 フルーチェ イチゴ味	米飯 鱈のホワイトソースかけ ほうれん草サラダ 青りんごゼリー みそ汁(じゃが芋・わかめ)	米飯 麻婆豆腐 ブロッコリーとツナのサラダ プロセスチーズ(ディズニー) 中華スープ(もやし・水菜)	米飯 鶏肉と春筍の炒め煮 春キャベツとちくわの和え物 いちごババロア みそ汁(豆腐・あおさ)
いちごクレープ	マンナウエファー/星たべよ	蒸しケーキ(プレーン)	アンパンマンせんべい/白い風船	たいやき(あんこ)	カステラ風蒸しケーキ	雪の宿
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
米飯 おさかなふりかけ 肉団子のケチャップ炒め 枝豆サラダ 果物缶(黄桃・白桃) みそ汁(だいこん・白玉麩)	米飯 えびカツ すき昆布 マスカットゼリー みそ汁(オクラ・しいたけ)	米飯 鶏の味噌マヨ焼き かぼちゃの含め煮 森永カルシウムヨーグルト みそ汁(キャベツ・ふのり)	米飯 かれいみぞれあん さつまいものきんぴら 野菜&果実 グレープ みそ汁(ほうれん草・油揚げ)	パン(ロールパン) 豚肉のブラウンシチュー コールスロー プリン	米飯 鶏つくね焼き 切干大根の煮物 みかんゼリー すまし汁(花麩・えのき)	米飯 肉豆腐 ほうれん草ツナサラダ フルーチェ メロン味 みそ汁(じゃが芋・大根菜)
ドームケーキ(カスタード)	りんごタルト	チーズ蒸しケーキ	カットロール(いちご)	わかめおにぎり	コーンポタージュせん/ヤクルト	あんぱん
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
米飯 鶏肉の甘辛煮 ひじき炒り煮 レアチーズイチゴ みそ汁(はくさい・庄内麩)	米飯 豚肉と野菜の甘味噌炒め ナムル フルーチェ みかん味 みそ汁(なめこ・みずな)	たぬきうどん 豆腐焼売 さつまいもの甘煮 ふじりんごゼリー	米飯 鶏の唐揚げ キャベツの煮浸し 牛乳プリン みそ汁(かぶ・わかめ)	米飯 サーモンのマリネ じゃが芋のコンソメ煮 ぶどうゼリー 白菜とコーンのスープ	米飯 豚肉のホイコーロー風 春雨のサラダ プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁(だいこん・白玉麩)	米飯 おさかなふりかけ 鶏肉のトマト煮 炒り豆腐 果物缶(パイ・みかん) みそ汁(オクラ・じゃが芋)
牛乳ケーキ	イチゴスティック	ソフトサラダ	かぼちゃマフィン	スイートポテト	ぱりんこ/ビスコ	カスタードワッフル
28日	29日	30日	31日			
米飯 鱈のマヨコーン焼き 里芋の煮物 バナナ みそ汁(はくさい・ふのり)	米飯 中華煮 ブロッコリーサラダ いちごゼリー 中華スープ(もやし・しいたけ)	米飯 チキンカツ 人参じゃこ炒め ジョア みそ汁(高野豆腐・あおさ)	新玉ねぎのロコモコ丼 かぼちゃサラダ いちごのムース コンソメスープ(エリンギ・キャベツ)			
ドーナツ	豆乳プリンタルト	バナナスティック	りんごと桃のケーキ			

## 端午の節句

5月5日は端午の節句です。

子どもたちみんなが元気に育ち大きくなったことをお祝いする日で、こいのぼりや五月人形、兜などを飾ります。鯉は流れが速い川でも元気に泳ぎ、滝に上っていく魚です。鯉のように元気に大きくなることや困難を乗り越えて立身出世することを願ってこいのぼりを飾ります。

真鯉(黒)...お父さんこいのぼり 緋鯉(赤)...お母さんこいのぼり 子鯉(青)...子どものこいのぼり

吹き流し...青(緑)、赤、黄、白、黒(紫)の色が使われています。邪気や災いから守ってくれる「お守り」の意味があります。



こいのぼりには昔から親が子どもを思う気持ちがたくさんつまっているんですね！

