



# 幼児食献立



日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
			米飯 かれの野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 ジョア みそ汁	米飯 鶏の唐揚げ 切干大根の煮物 フルーチェ ピーチ味 みそ汁	ちらし寿司風ごはん 花型豆腐ハンバーグ さつま芋の甘煮 三色花ゼリー すまし汁	米飯 鯖のみぞれ煮 春雨のサラダ フルーツヨーグルト みそ汁
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
米飯 鶏肉と大根の甘辛煮 人参じゃこ炒め 果物缶(白桃・みかん) みそ汁	米飯 すき煮 アスパラベーコン炒め レアチーズイチゴ みそ汁	米飯 おさかなふりかけ 肉団子のケチャップ炒め ブロッコリーエビサラダ いちごゼリー みそ汁	チキンカレー ほうれん草サラダ ジョア コンソメスープ	米飯 鮭のホワイトソースかけ ウインナーとじゃが芋の煮物 プリン みそ汁	米飯 中華煮 ナムル 野菜&果実 グレープ 中華スープ	米飯 チキンオープン焼き すき昆布 ももゼリー みそ汁
ブルーベリークレープ	アンパンマンせんべい/りんご乳酸菌	牛乳ケーキ	ぼたぼた焼き	もものタルト	ドームケーキ(カスタード)	たい焼き(あんこ)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
米飯 鱈の味噌マヨ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ フルーチェ ぶどう味 すまし汁	米飯 鶏肉のトマト煮 かぶのえびあんかけ 青りんごゼリー みそ汁	たぬきうどん さつま芋のオレンジジュース煮 豆腐焼売 牛乳プリン	米飯 鮭チーズフライ さつま芋のコロコロサラダ 果物缶(洋ナシ) みそ汁	お別れバイキング ハンバーガー 唐揚げ たこさんウインナーとポテト メンコちゃんゼリー コーンポタージュ	米飯 麻婆豆腐 春雨の酢の物 プロセスチーズ(ディズニー) 中華スープ	米飯 豚肉のスタミナ炒め あんかけ卵豆腐 果物缶(フルーツミックス) みそ汁
ビスコ/ヤクルト	ドーナツ	星たべよ/白い風船	あんぱん	かぼちゃマフィン	ぱりんこ/りんご乳酸菌	イチゴスティック
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
米飯 おさかなふりかけ 鶏つくね焼き ツナサラダ マスカットゼリー みそ汁	米飯 肉豆腐 野菜の胡麻ネーズ和え みかんヨーグルト コンソメスープ	米飯 サーモンのオーロラソースかけ 高野豆腐炒り煮 野菜&果実 ピーチ みそ汁	ポークハヤシ 温野菜サラダ みかんゼリー コンソメスープ	米飯 焼き鳥卵焼き添え 里芋の煮物 レアチーズイチゴ みそ汁	米飯 たらの野菜あんかけ 洋風きんぴら 牛乳プリン みそ汁	米飯 おさかなふりかけ ロールキャベツ ほうれん草サラダ 果物缶(黄桃・白桃) トマトスープ
今川焼(こしあん)	クリームパン	りんごタルト	コーンポタージュせん/ビスコ	蒸しケーキ(プレーン)	みかんクレープ	カステラ風蒸しケーキ
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
米飯 肉じゃが キャベツのごま味噌和え バナナ みそ汁	オムライス えびフライとクロquette 枝豆サラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	しょうゆラーメン 餃子 切干大根和風ごまサラダ マスカットゼリー	米飯 豚肉のケチャップ炒め かぶのえびあんかけ フルーツヨーグルト みそ汁	パン(ロールパン) ミートボールのクリームシチュー ブロッコリーサラダ ラ・フランスゼリー	米飯 チキンカツ マカロニサラダ プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁	
マンナウエファー/ヤクルト	いちごロールケーキ	バナナスティック	ソフトサラダ	わかめおにぎり	いちご蒸しケーキ	

✿3月3日はひな祭りです✿

ひな祭りは桃の節句ともいわれ、女の子の健やかな成長を願うお祭りです。ひな人形は病気やケガから子どもたちを守ってくれると言われていいます。ちらし寿司やひなあられを食べてお祝いすることが多いかと思えます。ちらし寿司には「将来食べるものに困りませんように」という願いが、ひなあられには「(ピンク...生命 白...雪の大地 緑...木々の芽吹き)」という意味があり、いろいろな色のひなあられを食べて大地の力をもらって元気に丈夫に育ちますように」という願いがこめられているそうです。由来や理由などお話しして食べると楽しい食卓になりそうですね。



