



幼児食献立



日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
			しょうゆラーメン 餃子 さつま芋のバター煮 ふじりんごゼリー	米飯 肉団子のケチャップ炒め キャベツとじゃこの和風和え バナナ みそ汁	鬼の顔ごはん 枝豆サラダ ショア わかめスープ	米飯 鶏肉と大根の炒め煮 ほうれん草ツナサラダ ブルーチェ ピーチ味 みそ汁
			ぱりんこ/ヤクルト	ドーナツ	豆乳プリンタルト	ブルーベリークレープ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
米飯 鱈のマヨコーン焼き 高野豆腐炒り煮 マスカットゼリー みそ汁	米飯 おさかなふりかけ ささみチーズフライ アスパラベーコン炒め 果物缶(黄桃・洋梨) みそ汁	米飯 中華煮 ナムル 杏仁豆腐 中華スープ	米飯 カレイのみそバター焼き ひじき炒り煮 フルーツヨーグルト すまし汁	米飯 肉豆腐 もやしの胡麻しょうゆ和え レアチーズイチゴ みそ汁	米飯 鶏肉のトマト煮 さつまいもサラダ 青りんごゼリー コンソメスープ	米飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え ブルーチェ みかん味 みそ汁
いちご蒸しケーキ	雪の宿	牛乳ケーキ	みかんクレープ	バナナスティック	アンパンマンせんべい/ビスコ	今川焼(カスタード)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
米飯 鶏つくね焼き かぼちゃの含め煮 果物缶(洋ナシ) みそ汁	肉うどん 豆腐焼売 ごま味噌和え ラ・フランスゼリー	米飯 バレンタインハンバーグ 春雨の酢の物 いちごヨーグルト コンソメスープ	米飯 豚肉のスタミナ炒め 里芋の煮物 牛乳プリン みそ汁	米飯 メンチカツ 白菜サラダ プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁	米飯 鯖の味噌煮 ウインナーとじゃが芋の炒め物 ブルーチェりんご味 すまし汁	米飯 ロールキャベツ マカロニサラダ バナナ わかめスープ
パウムクーヘン	かぼちゃマフィン	チョコクレープ	たい焼き(あんこ)	マンナウエファー/ヤクルト	ととやき(いちご)	もものタルト
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
米飯 赤魚みぞれ煮 さつまいものきんぴら プリン みそ汁	米飯 おさかなふりかけ 鶏の唐揚げ 切干大根の煮物 みかんヨーグルト みそ汁	ホークハヤシ 野菜の胡麻ネーズ和え 野菜&果実 ピーチ 白菜のスープ	米飯 焼き鳥卵焼き添え ほうれん草サラダ フルーツミックスゼリー みそ汁	パン(ロールパン) クリームシチュー 温野菜サラダ ももゼリー	米飯 麻婆豆腐 もやしの中華和え レアチーズイチゴ オクラとコーンのスープ	米飯 おさかなふりかけ 鶏肉と大根の甘辛煮 ポテトサラダ 果物缶(りんご) みそ汁
ハッピーターン/白い風船	クリームパン	イチゴスティック	ソフトサラダ	わかめおにぎり	蒸しケーキ(プレーン)	星たべよ/ビスコ
26日	27日	28日				
米飯 鮭のオーロラソースかけ かぶのえびあんかけ ショア すまし汁	米飯 すき煮 ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー みそ汁	ミートソーススパゲッティ スマイルポテト コールスロー いちごのムース コンソメスープ				
みかんタルト	ぼたぼた焼き	りんごと桃のケーキ				



節分



2月3日は節分です。節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という願いを込めて悪いものを追い出す日です。悪いものを鬼にみたてて、「鬼は外、福はうち」と言って豆まきをします。

豆まきの豆には、たくさんの栄養が含まれているので鬼を追い出すパワーがたくさんつまっていると考えられているそうです。

2月4日は立春です。春を迎え、一年間元気に過ごせますようにと願って豆まきをしましょう。



