



# 幼児食献立



日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
米飯 鶏の味噌マヨ焼き もやしとかまぼこのサラダ プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁	米飯 かれのいの煮付け さつまいものコロコロサラダ いちごゼリー みそ汁	米飯 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの含め煮 ラ・フランスゼリー みそ汁	米飯 中華煮 春雨の酢の物 牛乳プリン 中華スープ	米飯 チキンカツ 炒り豆腐 果物缶(りんご) みそ汁	米飯 鱈のみそバター焼き 蒸し鶏ときゅうりの和え物 バナナ みそ汁	米飯 おろしハンバーグ 根菜のきんぴら フルーツヨーグルト みそ汁
バウムクーヘン	バナナスティック	ソフトサラダ	いちごクレープ	ビスコ/ヤクルト	ドームケーキ(カスタード)	白あんパン
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
米飯 肉じゃが コールスロー 野菜&果実 ピーチ みそ汁	米飯 鮭のオーロラソースかけ ウィンナーとじゃが芋の炒め煮 果物缶(洋ナシ) みそ汁	米飯 おさかなふりかけ とり天と南瓜天 かぶのえびあんかけ ミックスゼリー すまし汁	米飯 すき煮 もやしの胡麻しょうゆ和え 青りんごゼリー みそ汁	米飯 ロールキャベツ さつまいもサラダ ぶどうゼリー もやしとコーンのスープ	チキンカレー ブロッコリーサラダ ジョア わかめスープ	米飯 鯖の味噌煮 アスパラベーコン炒め 果物缶(パイナップル・みかん) みそ汁
雪の宿	カスタードワッフル	牛乳ケーキ	おしるこ(鏡開き)	マンナウエファー/コーンポターージュゼン	たい焼き(あんこ)	イチゴスティック
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
米飯 鶏つくね焼き すき昆布 杏仁豆腐 みそ汁	米飯 たらの野菜あんかけ さつま芋の甘煮 プリン みそ汁	パン(ロールパン) ミートボールのブラウンシチュー マカロニサラダ フルーチェ みかん味	米飯 おさかなふりかけ 鶏肉と大根の甘辛煮 ほうれん草のごま和え ももゼリー みそ汁	米飯 かれのいのマヨコーン焼き がんもと根菜の含め煮 ヨーグルトいちごソース みそ汁	肉うどん 豆腐焼売 ごま味噌和え みかんゼリー	米飯 赤魚みぞれ煮 牛肉コロケ 野菜&果実 グレープ みそ汁
今川焼(カスタード)	ブルーベリークレープ	さけおにぎり	ドーナツ	アンパンマンせんべい/りんご乳酸菌	蒸しケーキ(プレーン)	りんごタルト
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
焼きそば ブロッコリーサラダ フルーチェ ピーチ味 わかめスープ	米飯 メンチカツ 枝豆サラダ ミックスゼリー みそ汁	米飯 焼き鳥卵焼き添え 里芋の煮物 ヨーグルト みそ汁	しょうゆラーメン 餃子 白菜のごま和え ジョア	米飯 麻婆豆腐 ナムル マスカットゼリー 中華スープ	米飯 鶏の唐揚げ 高野豆腐炒り煮 牛乳プリン みそ汁	米飯 肉団子のケチャップ炒め ほうれん草しらす和え 果物缶(白桃・みかん) みそ汁
ぼたぼた焼き	カステラ風蒸しケーキ	あんぱん	ぱりんこ/白い風船	ももタルト	かぼちゃのマフィン	スイートポテト
29日	30日	31日				
米飯 おさかなふりかけ 豚肉と野菜の甘味噌炒め かぼちゃの含め煮 プロセスチーズ(ディズニー) すまし汁	米飯 鮭チーズフライ パンパンジー風サラダ バナナ みそ汁	キノコハンバーグのロコモコ丼 たこさんウィンナーとポテト サラスパサラダ いちごのムース コンソメスープ				
ととやき(いちご)	星たべよ/ビスコ	りんごと桃のケーキ				



新年あけましておめでとうございます



お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年をお祝いする日です。「おせち」は神様へのお供え物といわれています。また、おせちを年末に作るのは神様を迎えている間(正月三が日)は、台所も静かにして休んでもらえるように、だそうです。おせちの中には、健康を願う黒豆、明るい未来を願う蓮根、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が入っています。家族で意味をお話しながら、一年の健康を願って食べるのも楽しいかと思えます。

