



幼児食献立



日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		米飯 かれのいの煮付け 牛肉コロッケ レアチーズイチゴ みそ汁	米飯 鶏肉と大根の甘辛煮 マカロニサラダ オレンジゼリー みそ汁	ポークハヤシ バンバンジー風サラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	米飯 鯖の味噌煮 アスパラベーコン炒め 果物缶(りんご) すまし汁	米飯 豚肉のスタミナ焼き あんかけ卵豆腐 バナナ みそ汁
		ドーナツ	白い風船/りんご乳酸菌	ヨーグルトクレープ	たいやき(あんこ)	雪の宿
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
米飯 おさかなふりかけ 鶏肉のトマト煮 もやしの胡麻しょうゆ和え 果物缶(洋ナシ) みそ汁	米飯 鱈の味噌マヨ焼き 切干大根和風ごまサラダ ヨーグルトブルーベリーソース ポトフ風スープ	米飯 鶏つくね焼き 炒り豆腐 ぶどうゼリー みそ汁	しょうゆラーメン 餃子 オクラとちくわの和え物 フルーチェ イチゴ味	米飯 鮭のオーロラソースかけ 切干大根の煮物 青りんごゼリー みそ汁	米飯 煮込みハンバーグ 枝豆サラダ ジョア みそ汁	米飯 中華煮 ナムル いちごババロア 中華スープ
ドームケーキ(カスタード)	蒸しケーキ(バナナ)	マンナ/ハッピーターン	白あんパン	スイートポテト	ソフトサラダ	かぼちゃマフィン
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
米飯 蒸しかれのいの野菜あんかけ さつま芋の甘煮 果物缶(黄桃・白桃) みそ汁	米飯 おさかなふりかけ えびフライとコロッケ ほうれん草のごま和え マスカットゼリー みそ汁	米飯 鶏肉の甘辛炒め 春雨の酢の物 牛乳プリン みそ汁	米飯 鱈のマヨコーン焼き かぼちゃのそぼろあんかけ みかんゼリー みそ汁	パン(ロールパン) ミートボールのブラウンシチュー マカロニサラダ 杏仁豆腐	米飯 鮭チーズフライ がんもと根菜の含め煮 ラ・フランスゼリー みそ汁	米飯 肉豆腐 キャベツとじゃこの和風和え 果物缶(パイ・みかん) みそ汁
バウムクーヘン	アンパンマンせんべい/ヤクルト	チーズ蒸しケーキ	コーンポタージュせん/野菜&果実グレープ	わかめおにぎり	ブルーベリークレープ	牛乳ケーキ
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
米飯 鶏肉のきのこ煮 切干大根和風ごまサラダ プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁	米飯 ロールキャベツ さつま芋もサラダ フルーチェ みかん味 トマトスープ	肉うどん 豆腐焼売 かぼちゃの含め煮 ヨーグルトいちごソース	米飯 おさかなふりかけ 鶏の唐揚げ かぶのえびあんかけ レアチーズイチゴ みそ汁	米飯 麻婆豆腐 ほうれん草ツナサラダ ぶどうゼリー 中華スープ	カレーライス サラスパサラダ ジョア コンソメスープ	米飯 焼き鳥卵焼き添え 高野豆腐炒り煮 牛乳プリン みそ汁
豆乳プリンタルト	ビスコ/星たべよ	クリームパン	蒸しケーキ(プレーン)	ととやき(いちご)	バナナスティック	ぱりんこ/りんご乳酸菌
27日	28日	29日	30日			
米飯 赤魚の煮付け さつま芋のきんぴら 野菜&果実 ピーチ みそ汁	米飯 豆腐ハンバーグ 切干大根サラダ いちごゼリー みそ汁	米飯 すき煮 アスパラベーコン炒め バナナ みそ汁	ちらし寿司風ごはん とり天と南瓜天 もやしの胡麻しょうゆ和え 洋梨フレッシュ すまし汁			
みかんクレープ	手作りスイートパンプキン	ぼたぼた焼き	りんごと桃のケーキ			

~「いただきます」「ごちそうさま」を大切に~

私たちが食べるまでの間には、食物を育てる人、運ぶ人、作る人、いろいろな人が関わっています。そして、他の生き物の命をいただいています。「ごちそうさま」は、「御馳走様」と書きます。この漢字には「はしる」という意味があり、昔は魚釣りや狩りをして走り回って調達していました。「いただきます」と「ごちそうさま」は関わってくれた人や食べ物になってくれた生き物に対する感謝の気持ちをあらわしています。あいさつをして感謝をしていただく習慣を身につけたいですね。



