

10月

幼児食献立



日	月	火	水	木	金	土 1日
						米飯 鶏肉の甘辛煮 さつま芋のオレンジジュース煮 杏仁豆腐 みそ汁
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
米飯 カレイのオーロラソースかけ かぶのえびあんかけ レアチーズイチゴ みそ汁	たぬきうどん かぼちゃの含め煮 豆腐焼売 いちごゼリー	ホークハヤシ ほうれん草ツナサラダ ヨーグルトブルーベリーソース コンソメスープ	米飯 鶏つくね焼き かぼちゃサラダ 青りんごゼリー みそ汁	米飯 おさかなふりかけ 肉豆腐 切干大根和風ごまサラダ 果物缶(洋ナシ) みそ汁	米飯 鮭チーズフライ 洋風きんぴら フルーチェ みかん味 中華スープ	米飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え 牛乳プリン みそ汁
ドーナツ	りんごタルト	ぼたぼた焼き	白あんパン	スイートポテト	たい焼き(カスタード)	ブルーベリークレープ
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
米飯 鱈のみそバター焼き ひじき炒り煮 果物缶(りんご) みそ汁	米飯 チキンオープン焼き 春雨の酢の物 プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁	カレーライス サラスパサラダ バナナ コンソメスープ	しょうゆラーメン 餃子 ナムル パインゼリー	米飯 鶏の唐揚げ 白菜の煮浸し 野菜&果実 ビーチ みそ汁	米飯 鮭の味噌マヨ焼き 里芋の煮物 マスカットゼリー みそ汁	米飯 おさかなふりかけ 豚肉のスタミナ炒め もやしの和風和え 果物缶(白桃・みかん) みそ汁
洋なしのタルト	カステラ風蒸しケーキ	イチゴ蒸しケーキ	白い風船/ハッピーターン	今川焼(カスタード)	パウムクーヘン	ヨーグルトイチゴソース
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
米飯 鶏肉のトマト煮 コールスロー レアチーズイチゴ コンソメスープ	米飯 きのごハンバーグ ごま味噌和え フルーチェ りんご味 みそ汁	米飯 焼き鳥卵焼き添え 切干大根サラダ フルーツカクテルゼリー みそ汁	米飯 かれいのマヨコーン焼き かぼちゃの含め煮 プリン みそ汁	米飯 えびカツ すき昆布 果物缶(洋ナシ) みそ汁	米飯 すき煮 ほうれん草しらす和え ジョア みそ汁	米飯 中華煮 春雨の酢の物 ピーチゼリー 中華スープ
たい焼き(あんこ)	ビスコ/ヤクルト	イチゴスティック	蒸しケーキ(プレーン)	ドームケーキ(カスタード)	あんぱん	ソフトサラダ
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
米飯 鯖の味噌煮 ウインナーとじゃが芋の炒め物 果物缶(みかん) みそ汁	パン(ロールパン) クリームシチュー アスパラベーコン炒め ラ・フランスゼリー	米飯 麻婆豆腐 ナムル 牛乳プリン わかめスープ	米飯 鶏肉の和風あんかけ ポテトサラダ プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁	肉うどん 豆腐焼売 さつま芋の甘煮 ぶどうゼリー	オムライス えびフライとコロケ マリネ風サラダ アップルフレッシュ コンソメスープ	米飯 鮭のバターしょうゆ蒸し 切干大根の煮物 ジョア みそ汁
ヨーグルトクレープ	わかめおにぎり	ととやき(いちご)	カスタードワッフル	星たべよ/りんご乳酸菌	ショートケーキ	バナナスティック
30日	31日	<h2>食欲の秋 </h2> <p>秋は実りの季節です。お米、いも類、果物、きのこなど秋にはおいしい食材がたくさん。旬の食材には栄養も豊富です。暑さも和らぎ、食欲も増してきます。秋の味覚を満喫して元気いっぱい過ごしてもらいたいですね。</p>				
米飯 おさかなふりかけ メンチカツ かぶのえびあんかけ フルーチェ ビーチ みそ汁	米飯 鶏の味噌マヨ焼き ほうれん草サラダ 野菜&果実 グレープ みそ汁					
牛乳ケーキ	かぼちゃプリンタルト					



