



# 幼児食献立



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木<br>1日   | 金<br>2日  | 土<br>3日   |
|--|--|--|--|---|--|---|
|  |  |  |  | 米飯<br>豚肉のスタミナ炒め<br>オクラとちくわの和え物<br>ぶどうゼリー<br>みそ汁                     | 米飯<br>中華煮<br>豆腐焼売<br>牛乳プリン<br>わかめスープ                         | 米飯<br>鱈の味噌マヨ焼き<br>ひじき炒り煮<br>フルーツヨーグルト<br>みそ汁      |
|  |  |  |  | スイートポテト   | 白い風船/ヤクルト  | 蒸しケーキ(プレーン)                                       |
| 4日   | 5日   | 6日   | 7日   | 8日  | 9日   | 10日   |
| 米飯<br>おさかなふりかけ<br>鶏肉の甘辛煮<br>人参しりしり<br>果物缶(白桃・みかん)<br>みそ汁 | ひき肉野菜カレー<br>白菜サラダ<br>ジョア<br>コンソメスープ          | 米飯<br>鶏つくね焼き<br>ごま味噌和え<br>フルーチェ ぶどう味<br>みそ汁  | たぬきうどん<br>さつま芋の甘煮<br>ほうれん草しらす和え<br>ピーチゼリー                        | 米飯<br>肉豆腐<br>もやしとカニカマのサラダ<br>プリン<br>みそ汁                             | さつまいもご飯<br>きのこハンバーグ<br>枝豆サラダ<br>十五夜デザート<br>すまし汁              | 米飯<br>赤魚の煮付け<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>野菜&果実 グレープ<br>みそ汁 |
| たい焼き(あんこ)  | ドーナツ   | バニラアイス                                       | カステラ風蒸しケーキ   | 冷凍パイ  | メロンロール   | ももタルト   |
| 11日  | 12日  | 13日  | 14日  | 15日   | 16日  | 17日   |
| 米飯<br>チキンオープン焼き<br>さつまいものコロコロサラダ<br>バナナ<br>みそ汁           | 米飯<br>鯖の味噌煮<br>春雨のサラダ<br>青りんごゼリー<br>すまし汁     | 米飯<br>メンチカツ<br>白菜の煮浸し<br>フルーチェ ピーチ味<br>みそ汁   | 米飯<br>おさかなふりかけ<br>焼き鳥卵焼き添え<br>もやしときゅうりの和風和え<br>いちごパロア<br>みそ汁(幼児) | 米飯<br>鮭のきのこクリームソース<br>切干大根和風ごまサラダ<br>ラ・フランスゼリー<br>みそ汁               | 米飯<br>鶏の唐揚げ<br>じゃが芋のコンソメ煮<br>プロセスチーズ(ディズニー)<br>みそ汁           | 米飯<br>豚肉と野菜の味噌炒め<br>ツナサラダ<br>ふじりんごゼリー<br>みそ汁      |
| ソフトサラダ   | 白あんパン  | イチゴスティック                                     | 牛乳ケーキ  | ドームケーキ(カスタード)   | マンナウエファー/りんご乳酸菌  | かぼちゃマフィン  |
| 18日  | 19日  | 20日  | 21日  | 22日   | 23日  | 24日   |
| 米飯<br>鶏肉のトマト煮<br>春雨のサラダ<br>みかんヨーグルト<br>コンソメスープ           | パン(ロールパン)<br>クリームシチュー<br>マリネ風サラダ<br>マスカットゼリー | 米飯<br>すき煮<br>もやしの胡麻しょうゆ和え<br>レアチーズイチゴ<br>みそ汁 | 米飯<br>ロールキャベツ<br>マカロニサラダ<br>フルーチェ りんご味<br>トマトスープ                 | 米飯<br>赤魚の野菜あん<br>さつま芋の甘煮<br>いちごゼリー<br>みそ汁                           | 肉うどん<br>豆腐焼売<br>トマトとオクラのサラダ<br>牛乳プリン                         | 米飯<br>麻婆豆腐<br>ナムル<br>野菜&果実 グレープ<br>みそ汁            |
| バウムクーヘン  | 鮭おにぎり  | カスタードワッフル                                    | みかんクレープ  | クリームパン  | 卵ケーキ   | ビスコ/ハッピーターン                                       |
| 25日  | 26日  | 27日  | 28日  | 29日   | 30日  |   |
| 米飯<br>カレイのみそバター焼き<br>里芋の煮物<br>バナナ<br>みそ汁                 | 米飯<br>ささみチーズフライ<br>切干大根の煮物<br>オレンジゼリー<br>みそ汁 | ポークハヤシ<br>ほうれん草ツナサラダ<br>フルーツヨーグルト<br>コンソメスープ | 米飯<br>鶏のマヨコーン焼き<br>がんもの含め煮<br>ジョア<br>みそ汁                         | 米飯<br>おさかなふりかけ<br>豚肉とピーマンの炒め物<br>かぶのえびあんかけ<br>プロセスチーズ(ディズニー)<br>みそ汁 | クリームスバゲティ<br>ブロッコリーサラダ<br>たこさんウインナーとポテト<br>洋梨フレッシュ<br>きのこスープ |   |
| 豆乳プリンタルト   | ブルーベリークレープ                                   | ととやき(いちご)                                    | 蒸しケーキ(バナナ)   | 今川焼(カスタード)  | 桃とリンゴのケーキ  |   |



## お月見(今年の十五夜は9/10です)



お月見はすすきを稲穂に見立てて、秋の豊作に感謝をする風習です。また、お団子やお芋、栗などをお供えします。十五夜のお月様は中秋の名月と言われ一年の中で最も月が綺麗だとされています。お家でもお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。



