



幼児食献立



日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			米飯 おさかなふりかけ 鶏肉のトマト煮 マリネ風サラダ 果物缶(洋ナシ・黄桃) みそ汁	米飯 鱈のオーロラソースかけ 高野豆腐炒り煮 フルーツヨーグルト 白菜のスープ	米飯 豚肉の甘味噌焼き あんかけ卵豆腐 バナナ みそ汁	米飯 肉豆腐 切干大根サラダ ショア みそ汁
			今川焼(カスタード)	スイートポテト	マンナウエファー/ヤクルト	牛乳ケーキ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
米飯 中華煮 ナムル ふじりんごゼリー みそ汁	米飯 鯖の味噌煮 アスパラベーコン炒め プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁	米飯 豆腐ハンバーグ 野菜の胡麻ネーズ和え フルーチェ メロン味 みそ汁	米飯 とり天と南瓜天 かぶのえびあんかけ ピーチゼリー みそ汁	米飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え 野菜&果実 グレープ みそ汁	米飯 鯖チーズフライ キャベツの煮浸し プリン みそ汁	米飯 おさかなふりかけ 鶏つくね焼き かぼちゃサラダ 果物缶(フルーツミックス) みそ汁
たい焼き(あんこ)	メロンロール	蒸しケーキ(バナナ)	星たべよ/りんご乳酸菌飲料	卵ケーキ	クリームパン	イチゴアイス
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
米飯 豚肉のケチャップ炒め さつま芋のレモン煮 ヨーグルト 中華スープ	しょうゆラーメン 餃子 トマトとオクラのサラダ レアチーズイチゴ	米飯 鯖のみぞれ煮 蓮根のおかか煮 青りんごゼリー みそ汁	米飯 メンチカツ 人参じゃこ炒め フルーチェ ぶどう味 みそ汁	米飯 焼き鳥卵焼き添え じゃが芋のコンソメ煮 果物缶(洋ナン) みそ汁	パン(ロールパン) 鶏肉のチャウダー フロッキーサラダ ぶどうゼリー	米飯 鶏の味噌マヨ焼き 里芋の煮物 バナナ みそ汁
ぼたぼた焼き	もものタルト	白あんぱん	ビスコ/ぱりんこ	ととやき(いちご)	わかめおにぎり	りんごタルト
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ミートソーススパゲッティ 豆腐焼売 牛乳プリン もやしのスープ	米飯 鶏肉の照り焼き ひじき炒り煮 みかんヨーグルト みそ汁	米飯 鰯の野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 いちごゼリー みそ汁	カレーライス 蒸し鶏ときゅうりの和え物 ショア コンソメスープ	米飯 えびカツ 炒り豆腐 フルーチェ ピーチ味 みそ汁	肉うどん かぼちゃコロケ キャベツのごま味噌和え レアチーズイチゴ	米飯 赤魚の煮付け 肉焼売 野菜&果実 ピーチ みそ汁
かぼちゃマフィン	ソフトサラダ	バニラアイス	ドームケーキ(カスタード)	手作りココアマフィン	冷凍洋なし	ドーナツ
26日	27日	28日	29日	30日		
米飯 おさかなふりかけ 鶏のマヨコーン焼き 人参しりしり 果物缶(パイ・みかん) みそ汁	米飯 かれい野菜あん マカロニサラダ マスカットゼリー みそ汁	米飯 鶏の唐揚げ キャベツの煮浸し 杏仁豆腐 みそ汁	米飯 鯖のパン粉焼き マリネ風サラダ フルーチェ りんご味 みそ汁	オムハヤシ えびフライとコロケ 枝豆サラダ りんごとカルピスゼリー わかめスープ		
いちご蒸しケーキ	バナナスティック	アンパンマンせんべい /りんご乳酸菌飲料	カステラ風蒸しケーキ	ショートケーキ		

6月4日～10日は歯と口の健康週間！ ☆噛むことで起こるいいこと8つ!! ひみこのはがいで☆

ひ...肥満予防 み...味覚の発達 こ...言葉の発音がはつきり の...脳の発達

は...歯の病気予防 が...がん予防 い...胃腸快調 ぜ...全力投

