








離乳食献立表



日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
			おかゆ タラの野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 豚ひき肉の野菜あん 大根と人参の旨煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏の甘辛煮 人参のコンソメ煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ カレーと野菜の味噌煮 豆腐のあんかけ コンソメスープ (キャベツ・タマねぎ)
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
おかゆ 鶏ささみのクリーム煮 キャベツと麩の煮びたし みそ汁 (かぶ)	おかゆ 豚ひき肉の野菜あん ほうれんそうの煮物 みそ汁 (キャベツ)	ミートうどん さつまいもの甘煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ 赤魚の煮つけ かぼちゃのミルク煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツの煮びたし みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏団子のコンソメ煮 大根と人参の旨煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ タラの野菜あんかけ 南瓜のそぼろあん みそ汁 (かぶ)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
おかゆ 肉じゃが ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ ささみと野菜のあんかけ 豆腐のトマトあんかけ みそ汁 (白玉麩)	おかゆ カレーの煮つけ さつまいものミルク煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 豆腐のそぼろあん 人参のコンソメ煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ 鶏の甘辛煮 キャベツと麩の煮びたし みそ汁 (かぶ)	おかゆ タラのホワイトソース煮 ほうれんそうの豆腐和え みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツと人参の煮びたし みそ汁 (白玉麩)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
おかゆ 鶏団子と野菜のあんかけ 野菜の煮びたし みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ カレーと野菜のみそ煮 かぶのそぼろあんかけ コンソメスープ (キャベツ・タマねぎ)	野菜煮込みうどん さつまいもの甘煮 人参のコンソメ煮	おかゆ 豚肉と野菜のコンソメ煮 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (白菜)	おかゆ ささみと根菜の煮物 じゃがいもの甘辛煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏と野菜の和風あんかけ ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 赤魚の野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (かぶ)
26日	27日	28日	29日	30日		
おかゆ 豚ひき肉の野菜あん かぶの甘辛煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ タラのトマト煮 さつまいもの煮物 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ キャベツと鶏ひき肉のクリーム煮 豆腐のあんかけ みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 ほうれんそうの煮びたし みそ汁 (白菜)	おかゆ カレーの煮つけ かぼちゃのミルク煮 みそ汁 (キャベツ)		



いただきますを大切に



「いただきます」という言葉には感謝の気持ちが込められています。

私たちは毎日他の生き物のいのちをいただいています。そして、食卓に並ぶまでに作ってくれる人、配達してくれる人など
かかわる人もたくさんいます。

食べ物になってくれた生き物やたくさんの人たちに感謝をして食事をしたいですね。

