



離乳食献立表



日	月	火	水	木	金 1日	土 2日
					おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツのミルク煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 鶏と野菜の煮物 大根と人参の旨煮 みそ汁 (キャベツ)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
おかゆ 赤魚の野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ ささみと野菜のあんかけ マカロニのケチャップ煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 肉じゃが 豆腐のあんかけ みそ汁 (かぶ)	おかゆ カレーの煮つけ さつまいものミルク煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 鶏団子と野菜のポトフ風 野菜の煮びたし みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 豚肉と野菜のコンソメ煮 大根といんげんの旨煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ タラのホワイトソース煮 ほうれんそうの豆腐和え みそ汁 (白玉麩)
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 キャベツのミルク煮 みそ汁 (かぶ)	野菜煮込みうどん さつまいもの甘煮 白菜のコンソメ煮	おかゆ 豚ひき肉の野菜あん かぶのあんかけ みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 赤魚の煮つけ かぼちゃのミルク煮 みそ汁 (かぶ)	おかゆ 豚肉の中華風煮 大根といんげんの旨煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏肉のトマト煮 白菜のコンソメ煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ カレーと野菜の味噌煮 さつまいものミルク煮 コンソメスープ (キャベツ・人参)
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
おかゆ 肉じゃが ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏ささみのクリーム煮 ほうれんそうの豆腐和え みそ汁 (かぶ)	おかゆ タラの野菜あんかけ じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (ほうれん草)	ミートうどん さつまいもの甘煮 キャベツとにんじんの煮びたし	おかゆ 鶏団子と野菜のポトフ風 野菜の煮びたし みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 かぶのあんかけ みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 赤魚の野菜あんかけ 白菜の中華煮 みそ汁 (白玉麩)
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
おかゆ かぼちゃカレー風煮 大根といんげんの旨煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 鶏の照り煮 キャベツと麩の煮びたし みそ汁 (白菜)	おかゆ カレーの煮つけ じゃがいもの甘辛煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 豚ひき肉の野菜あん マカロニのケチャップ煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 キャベツのミルク煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ タラの野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツとにんじんの煮びたし みそ汁 (白玉麩)



お月見

今年のお月見は9/29(金)です。この時期のお月様は中秋の名月ともいわれています。収穫に感謝をして月に見立てた団子や農作物(栗や芋など)を飾ってお供えます。ススキは悪いものを追い払うという意味があります。一年で一番きれいな月をみんなで眺めるのも楽しいのではないのでしょうか。



