



離乳食献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1日 おかゆ 鶏団子と野菜のあんかけ キャベツとにんじんの煮びたし みそ汁 (ほうれん草)
2日 おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 かぶの甘辛煮 みそ汁 (白玉麩)	3日 おかゆ タラのホワイトソース煮 ほうれんそうの豆腐和え みそ汁 (キャベツ)	4日 おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 キャベツのミルク煮 みそ汁 (白菜)	5日 おかゆ 豚肉の中華風煮 ミネストローネ風 みそ汁 (白玉麩)	6日 おかゆ カレイの野菜あんかけ じゃがいもの甘辛煮 みそ汁 (白菜)	7日 おかゆ 豚ひき肉の野菜あん マカロニのケチャップ煮 みそ汁 (キャベツ)	8日 おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (ほうれん草)
9日 おかゆ 赤魚の煮つけ 南瓜のそぼろあん みそ汁 (白菜)	10日 野菜煮込みうどん さつまいもの甘煮 白菜のコンソメ煮	11日 おかゆ 鶏団子のコンソメ煮 豆腐のあんかけ みそ汁 (白玉麩)	12日 おかゆ カレイの野菜あんかけ 白菜の中華煮 みそ汁 (ほうれん草)	13日 おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 野菜の煮びたし みそ汁 (キャベツ)	14日 おかゆ 肉じゃが かぶの甘辛煮 みそ汁 (白玉麩)	15日 おかゆ カレイと野菜の味噌煮 じゃがいものそぼろあんかけ 野菜スープ (キャベツ・人参)
16日 おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツのミルク煮 みそ汁 (白菜)	17日 おかゆ 豚肉の中華風煮 大根と人参の旨煮 みそ汁 (ほうれん草)	18日 おかゆ タラのホワイトソース煮 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (白玉麩)	19日 ミートうどん さつまいもの甘煮 キャベツとにんじんの煮びたし	20日 おかゆ 鶏ささみといんげんの煮物 豆腐のあんかけ みそ汁 (ほうれん草)	21日 おかゆ カレイの煮つけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (白玉麩)	22日 おかゆ 鶏団子と野菜のポトフ風 野菜の煮びたし みそ汁 (キャベツ)
23日 おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツのミルク煮 みそ汁 (かぶ)	24日 おかゆ 赤魚の野菜あんかけ さつまいものミルク煮 みそ汁 (白玉麩)	25日 おかゆ かぼちゃカレー風煮 野菜の煮びたし みそ汁 (ほうれん草)	26日 おかゆ 肉じゃが ほうれんそうの豆腐和え みそ汁 (キャベツ)	27日 おかゆ タラの野菜あんかけ かぶのそぼろあん みそ汁 (白玉麩)	28日 おかゆ 鶏と野菜の煮物 大根と人参の旨煮 みそ汁 (ほうれん草)	29日 おかゆ 鶏団子と野菜のポトフ風 豆腐のあんかけ みそ汁 (白玉麩)
30日 おかゆ 赤魚の煮つけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (かぶ)	31日 おかゆ ささみと野菜のあんかけ マカロニのケチャップ煮 みそ汁 (キャベツ)	 七夕 7月7日は七夕です。七夕は織姫と彦星が1年に一度だけ会える日とされています。平安時代、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として7月7日にそうめんを食べる風習が広まったそうです。保育園でもいろいろな具と星形の人参をトッピングした				



