



# 離乳食献立



| 日   | 月<br>1日  | 火<br>2日  | 水<br>3日                                      | 木<br>4日  | 金<br>5日                                       | 土<br>6日                                       |
|---|--|--|--|--|---|---|
|   | おかゆ<br>ささみと野菜のあんかけ<br>高野豆腐と野菜の煮物<br>みそ汁 (キャベツ) | おかゆ<br>鶏の甘辛煮<br>じゃがいものうま煮<br>みそ汁 (白玉麩)         | おかゆ<br>カレーの煮つけ<br>さつまいものミルク煮<br>みそ汁 (ほうれん草)  | おかゆ<br>鶏団子と野菜のポトフ風<br>大根と人参の旨煮<br>みそ汁 (キャベツ)     | おかゆ<br>豚肉の中華風煮<br>大根といんげんの旨煮<br>みそ汁 (白玉麩)     | おかゆ<br>タラのホワイトソース煮<br>ほうれんそうの豆腐和え<br>みそ汁 (大根) |
| 7日  | 8日   | 9日   | 10日  | 11日  | 12日   | 13日   |
| おかゆ<br>鶏と野菜の味噌煮<br>かぶのあんかけ<br>野菜スープ (キャベツ・人参) | おかゆ<br>肉じゃが<br>マカロニのケチャップ煮<br>みそ汁 (白玉麩)        | おかゆ<br>鶏ささみとさつまいもの煮物<br>豆腐のあんかけ<br>みそ汁 (ほうれん草) | おかゆ<br>カレーの野菜あんかけ<br>かぼちゃの含め煮<br>みそ汁 (白菜)    | おかゆ<br>鶏団子と野菜のあんかけ<br>キャベツのミルク煮<br>みそ汁 (ほうれん草)   | おかゆ<br>鶏と野菜のこっくり煮<br>野菜の煮びたし<br>みそ汁 (白玉麩)     | おかゆ<br>豚ひき肉の野菜あん<br>高野豆腐と野菜の煮物<br>みそ汁 (キャベツ)  |
| 14日   | 15日  | 16日  | 17日  | 18日  | 19日   | 20日   |
| 野菜煮込みうどん<br>さつまいもの甘煮<br>白菜のコンソメ煮              | おかゆ<br>鶏肉のトマト煮<br>キャベツとにんじんの煮びたし<br>みそ汁 (白玉麩)  | おかゆ<br>タラの野菜あんかけ<br>じゃがいものそぼろあんかけ<br>みそ汁 (大根)  | おかゆ<br>鶏ひき肉のコンソメ煮<br>ほうれんそうの豆腐和え<br>みそ汁 (白菜) | おかゆ<br>カレーと野菜の味噌煮<br>白菜の中華煮<br>コンソメスープ (キャベツ・人参) | おかゆ<br>鶏ささみとさつまいもの煮物<br>キャベツのミルク煮<br>みそ汁 (白菜) | おかゆ<br>豚肉の中華風煮<br>ミネストローネ風<br>みそ汁 (白玉麩)       |
| 21日   | 22日  | 23日  | 24日  | 25日  | 26日   | 27日   |
| おかゆ<br>鶏と野菜のこっくり煮<br>じゃがいものうま煮<br>みそ汁 (ほうれん草) | おかゆ<br>赤魚の野菜あんかけ<br>南瓜のそぼろあん<br>みそ汁 (白玉麩)      | ミートうどん<br>キャベツとにんじんの煮びたし<br>さつまいものミルク煮         | おかゆ<br>肉じゃが<br>豆腐のあんかけ<br>みそ汁 (白玉麩)          | おかゆ<br>カレーの野菜あんかけ<br>白菜の中華煮<br>みそ汁 (かぶ)          | おかゆ<br>鶏と野菜のこっくり煮<br>じゃがいもの甘辛煮<br>みそ汁 (ほうれん草) | おかゆ<br>鶏団子と野菜のポトフ風<br>大根と人参の旨煮<br>みそ汁 (キャベツ)  |
| 28日   | 29日  | 30日  | 31日  |  |   |   |
| おかゆ<br>豚肉の中華風煮<br>キャベツのミルク煮<br>みそ汁 (白玉麩)      | おかゆ<br>鶏と野菜の煮物<br>大根と人参の旨煮<br>みそ汁 (ほうれん草)      | おかゆ<br>豚ひき肉の野菜あん<br>かぶの甘辛煮<br>みそ汁 (白玉麩)        | おかゆ<br>赤魚の煮つけ<br>豆腐のあんかけ<br>みそ汁 (かぶ)         |  |   |   |

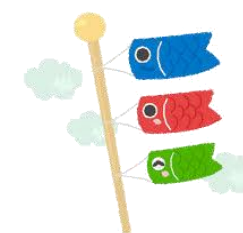
## 端午の節句

5月5日は端午の節句です。

子どもたちみんなが元気に育ち大きくなったことをお祝いする日で、こいのぼりや五月人形、兜などを飾ります。鯉は流れが速い川でも元気に泳ぎ、滝に上っていく魚です。鯉のように元気に大きくなることや困難を乗り越えて立身出世することを願ってこいのぼりを飾ります。

真鯉(黒)...お父さんこいのぼり 緋鯉(赤)...お母さんこいのぼり 子鯉(青)...子どものこいのぼり

吹き流し...青(緑)、赤、黄、白、黒(紫)の色が使われています。邪気や災いから守ってくれる「お守り」の意味があります。



このぼりには昔から親が子どもを思う気持ちがたくさんつまっているんですね！

