









# 離乳食献立



日	月	火	水	木	金	土
						1日 おかゆ 鶏と野菜の煮物 大根と人参の旨煮 みそ汁 (ほうれん草)
2日 おかゆ 豚ひき肉の野菜あん かぶの甘辛煮 みそ汁 (白玉麩)	3日 おかゆ 赤魚の煮つけ 豆腐のあんかけ みそ汁 (かぶ)	4日 おかゆ 鶏の甘辛煮 じゃがいものうま煮 みそ汁 (白玉麩)	5日 おかゆ カレイの煮つけ さつまいものミルク煮 みそ汁 (ほうれん草)	6日 おかゆ ささみと野菜のあんかけ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (キャベツ)	7日 おかゆ タラのホワイトソース煮 大根といんげんの旨煮 みそ汁 (白菜)	8日 おかゆ 豚肉の中華風煮 ブロッコリーのとりみ煮 みそ汁 (大根)
9日 おかゆ 鶏と野菜の味噌煮 かぶのあんかけ 野菜スープ (キャベツ・人参)	10日 おかゆ 肉じゃが マカロニのケチャップ煮 みそ汁 (白玉麩)	11日 おかゆ 鶏と野菜の味噌煮 豆腐のあんかけ コンソメスープ (大根・人参)	12日 おかゆ カレイの野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (大根)	13日 おかゆ 鶏団子と野菜のあんかけ キャベツのミルク煮 みそ汁 (ほうれん草)	14日 おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 野菜の煮びたし みそ汁 (白玉麩)	15日 おかゆ 豚ひき肉の野菜あん 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (キャベツ)
16日 野菜煮込みうどん さつまいもの甘煮 白菜のコンソメ煮	17日 おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツのミルク煮 みそ汁 (白玉麩)	18日 おかゆ タラの野菜あんかけ じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (大根)	19日 おかゆ 鶏ひき肉のコンソメ煮 ほうれんそうの豆腐和え みそ汁 (キャベツ)	20日 おかゆ カレイと野菜の味噌煮 白菜の中華煮 コンソメスープ (キャベツ・人参)	21日 おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 キャベツのミルク煮 みそ汁 (白菜)	22日 おかゆ 豚肉の中華風煮 ミネストローネ風 みそ汁 (白玉麩)
23日 おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 じゃがいものうま煮 みそ汁 (ほうれん草)	24日 おかゆ 赤魚の野菜あんかけ 南瓜のそぼろあん みそ汁 (白玉麩)	25日 ミーとうどん キャベツとにんじんの煮びたし さつまいものミルク煮	26日 おかゆ 肉じゃが 豆腐のあんかけ みそ汁 (白玉麩)	27日 おかゆ カレイの野菜あんかけ 白菜の中華煮 みそ汁 (かぶ)	28日 おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 じゃがいもの甘辛煮 みそ汁 (ほうれん草)	29日 おかゆ 鶏団子と野菜のポトフ風 大根と人参の旨煮 みそ汁 (キャベツ)
30日 おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツのミルク煮 みそ汁 (白玉麩)	<p style="text-align: center;">❀ご入園・ご進級おめでとうございます！❀</p> <p>春の暖かな日差しの中、新年度が始まりました。</p> <p>お昼ごはんやおやつの時間を楽しみにしてもらえそうな給食を届けたいと思います。</p> <p>今年も一年よろしくお願いいいたします。</p>					

