

離乳食献立表



日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		おかゆ 豚肉の中華風煮 かぶの煮物 みそ汁	おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 じゃがいもの甘辛煮 みそ汁	おかゆ カレーの野菜あんかけ 南瓜のそぼろあん みそ汁	ミーとうどん さつまいものミルク煮 キャベツと麩の煮びたし	おかゆ カレーのホワイトソース煮 大根と人参の旨煮 みそ汁
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
おかゆ 赤魚の煮つけ じゃがいもの甘辛煮 みそ汁	おかゆ 豚ひき肉の野菜あん ほうれんそうの煮びたし みそ汁	おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁	おかゆ 肉じゃが 豆腐のあんかけ みそ汁	おかゆ タラのトマト煮 南瓜のそぼろあん みそ汁	おかゆ カレーの野菜あんかけ 白菜の中華煮 みそ汁	おかゆ 鶏の照り煮 かぶの甘辛煮 みそ汁
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
おかゆ かぼちゃカレー風煮 キャベツのミルク煮 みそ汁	野菜煮込みうどん さつまいもの甘煮 白菜のコンソメ煮	おかゆ 赤魚の野菜あんかけ じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁	おかゆ 鶏の甘辛煮 白菜のケチャップ煮 みそ汁	おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツのミルク煮 みそ汁	おかゆ 照り焼きハンバーグ 大根と人参の旨煮 みそ汁	おかゆ タラの野菜あんかけ 南瓜のそぼろあん みそ汁
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
おかゆ 鶏の照り煮 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	おかゆ 豆腐のそぼろあん 人参のコンソメ煮 みそ汁	おかゆ 鶏と野菜の煮物 キャベツのミルク煮 みそ汁	おかゆ カレーの煮つけ マカロニのケチャップ煮 みそ汁	おかゆ 鶏団子のコンソメ煮 キャベツとにんじんの煮びたし みそ汁	おかゆ タラの野菜あんかけ さつまいものミルク煮 みそ汁	おかゆ 肉じゃが ほうれんそうの豆腐和え みそ汁
27日	28日	29日	30日			
おかゆ カレーの煮つけ マカロニのケチャップ煮 みそ汁	おかゆ 豚ひき肉の野菜あん じゃがいものうま煮 みそ汁	おかゆ 鶏と野菜の煮物 キャベツと麩の煮びたし みそ汁	おかゆ 豆腐のそぼろあん 白菜のコンソメ煮 みそ汁			

🍁🍁🍁 ~「いただきます」「ごちそうさま」を大切に~ 🍁🍁🍁

私たちが食べるまでの間には、食物を育てる人、運ぶ人、作る人、いろんな人が関わっています。そして、他の生き物の命をいただいています。「ごちそうさま」は、「御馳走様」と書きます。この漢字には「はしる」という意味があり、昔は魚釣りや狩りをして走り回って調達していました。「いただきます」と「ごちそうさま」は関わってくれた人や食べ物になってくれた生き物に対する感謝の気持ちをあらわしています。あいさつをして感謝をしていただく習慣を身につけたいですね。

