



離乳食献立



日	月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
				おかゆ 肉じゃが マカロニのケチャップ煮 みそ汁	おかゆ 豆腐のそぼろあん キャベツとにんじんの煮びたし みそ汁	おかゆ タラのホワイトソース煮 さつまいもの甘煮 みそ汁
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
おかゆ 照り焼きハンバーグ 人参のコンソメ煮 みそ汁	おかゆ 赤魚の煮つけ キャベツのそぼろあん みそ汁	おかゆ 鶏肉のトマト煮 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	野菜煮込みうどん さつまいものミルク煮 ブロッコリーのとろみ煮	おかゆ 豆腐ハンバーグ かぼちゃの含め煮 みそ汁	おかゆ タラの野菜あんかけ じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁	おかゆ 鶏団子のコンソメ煮 キャベツとにんじんの煮びたし みそ汁
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
おかゆ カレイの野菜あんかけ 南瓜のそぼろあん みそ汁	おかゆ かぼちゃカレー風煮 豆腐のトマトあんかけ みそ汁	おかゆ 豚肉の中華風煮 ほうれんそうの煮びたし みそ汁	おかゆ 豆腐のそぼろあん 白菜のコンソメ煮 みそ汁	おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 じゃがいもの甘辛煮 みそ汁	おかゆ タラの野菜あんかけ 南瓜のそぼろあん みそ汁	おかゆ 豚ひき肉の野菜あん かぶの甘辛煮 みそ汁
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
おかゆ 赤魚の煮つけ キャベツのそぼろあん みそ汁	おかゆ 鶏の甘辛煮 豆腐のあんかけ みそ汁	おかゆ 鶏団子のコンソメ煮 じゃがいもの甘辛煮 みそ汁	おかゆ かぼちゃカレー風煮 さつまいものミルク煮 みそ汁	おかゆ 豆腐のそぼろあん ほうれんそうの煮びたし みそ汁	おかゆ 鶏肉のトマト煮 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	おかゆ 豚肉の中華風煮 ブロッコリーのコンソメ煮 みそ汁
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
おかゆ 豆腐ハンバーグ かぼちゃの含め煮 みそ汁	おかゆ 肉団子と野菜のコンソメ煮 ほうれんそうの豆腐和え みそ汁	おかゆ 鶏の照り煮 白菜のコンソメ煮 みそ汁	ミートうどん 豆腐のあんかけ さつまいものミルク煮	おかゆ 肉じゃが 豆腐のトマトあんかけ みそ汁	おかゆ 煮込みハンバーグ 白菜のコンソメ煮 みそ汁	



お月見(今年の十五夜は9/10です)



お月見はすすきを稲穂に見立てて、秋の豊作に感謝をする風習です。また、お団子やお芋、栗などをお供えします。十五夜のお月様は中秋の名月と言われ一年の中で最も月が綺麗だとされています。お家でもお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

