



きらら学童だより



作成者 小松・高橋

今月の7日には立冬を迎えます。そろそろ冬支度の季節がやってきますね。昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節ですが、子どもたちは相変わらず元気いっぱい！みんなの元気で寒さを吹き飛ばしちゃいましょう☆

支援員一同、お天気や気温をこまめにチェックしながら、子どもたちがきらら学童で元気いっぱいに楽しく過ごせるよう、引き続き配慮してまいります。よろしくお願い致します！



新しい本が追加されました！



明治安田生命様とリハビリ・機能訓練様からきらら学童の子どもたちにと、本を寄贈していただきました！新しい本に気が付いた子は何人いるかな～？子どもたちがいるときに新しい本を追加したのですが、早速じっくり読んでくれている子もいました！先生たちは、とても嬉しい気持ちになりました。おすすめは、『こころのふしぎ なぜ？ どうして？』です☆心の少し奥から生まれてくる普遍的な問いに、小学校低学年の子でも理解しやすいように答えてくれている本です。大人も楽しめる内容となっておりますので、お迎えの際にでも是非ご覧ください♪

QRコードはこちら→



わたしの好きなこと by 若葉先生

- 動物→犬、猫、クマ、馬、アザラシ
- 食べ物→みかん、オムライス、エビマヨ、シチュー、たべっ子水族館
- 色→小さい頃から虹色が大好きです！
- 季節→春。桜が好きです。
- お花→チューリップ、カスミソウ、ガーベラ、ひまわり、キンモクセイ
- 映画・ドラマ・本→言葉の勉強になります。また、いろんな人の人生を体感でき、自分以外の価値観に触れることができるので好きです。



若葉先生の好きなことで気になるものがあったら、是非お話ししましょう♪

トリック・オア・トリート



10月31日はハロウィーン！きらら学童クラブでもハロウィーンを楽しみました。

きらら学童クラブでは、子どもたちが、本部の方から、お菓子をもらって来ました。そのときには、元気に「トリック・オア・トリート！」と言！本部の方はあまりの元気の良さにびっくりしていました。

お菓子を貰った後は、仮装をしてハロウィーンを楽しんでいる子どももいました。ハロウィーンの文化に触れることのできた、大変楽しい時間となりました！



どこまで飛ばせる！？

「紙飛行機、どっちが遠くまで飛ばせるか勝負だ！」の掛け声で、子どもたちが集まり、紙飛行機を飛ばす姿が多く見られました。同じ折り方の紙飛行機でも投げ方によって遠くに飛ばせることに気がつくことができた場面もありました。紙飛行機名人がこれから出てくるのを期待しています！



今月の豆知識！

さつまいもが旬を迎える11月。さつまいもは甘くてとても美味しい！でも...さつまいもを食べるとおならが出ちゃう。なぜ、おならが出ちゃうのか今月は教えます。

さつまいもを食べるとおならが出やすくなるのは、さつまいもに含まれる食物繊維が関係していると考えられています。

食物繊維は、腸の中で分解されるときと、腸内細菌に代謝される過程でガスが発生します。これがおならのもととなります。特にさつまいもは消化されにくく、消化するために腸のぜん動運動の量が多くなり、そのこともガスが発生しやすくなる原因と考えられます。では、おならを出にくくする方法はないのか？それは、よく噛むこと！よく噛むことで唾液が分泌されて消化しやすくしてくれるみたいですよ！

さつまいもを食べる時はよく噛んで、おならに対抗していきましょう！（笑）

