



えんだよい

きらら保育園 令和5年8月1日発行

暑い日が続き、いよいよ夏本番。眩しいほどの太陽の陽射しと共に、本格的な夏がやってきましたね。きらら前の大通りには竿燈祭りの客席が設置され、それを見た子どもたちも「もう少しでお祭りだね」「ドッコイショー見に行くの!」と楽しみにしている姿が見られます。毎日の暑さや外気温と冷房の効いた室内の温度差から体調を崩しがちな季節ではありますが、体調に配慮しながら、元気に竿燈祭りに参加したり、水遊びやプールをしたりと、夏ならではの楽しみを存分に満喫できるように過ごしていきたいですね☺

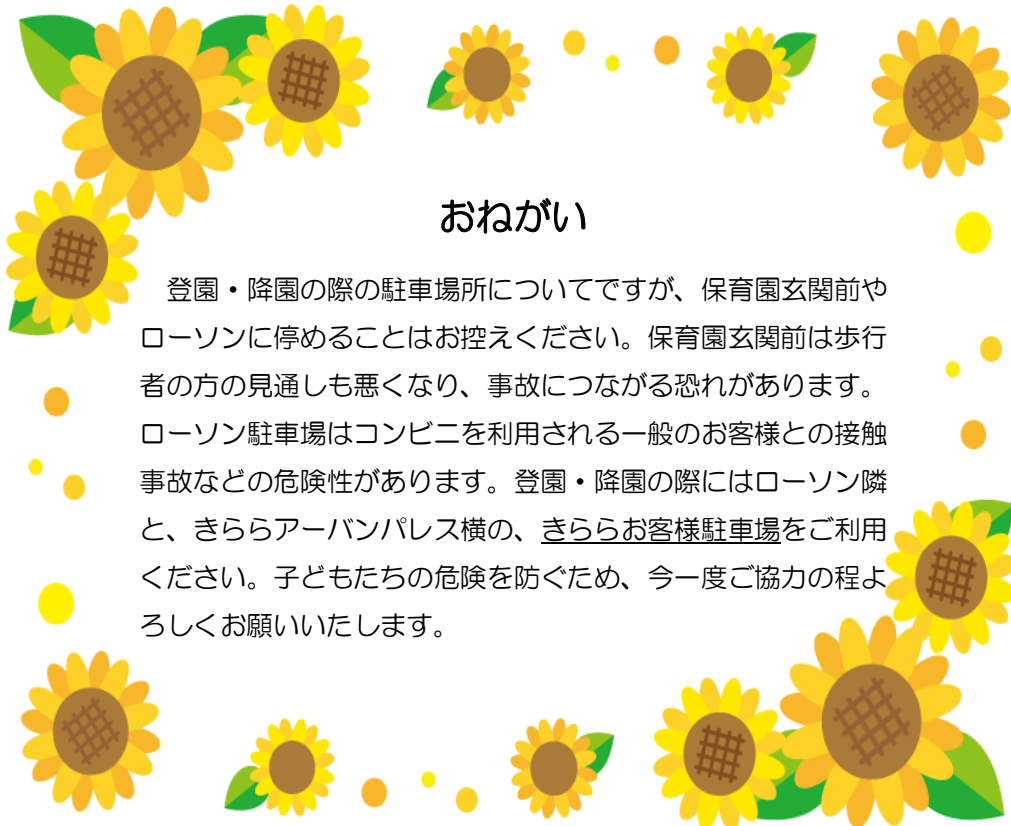
8月の予定 ※食育週間…14日～18日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			サッカー教室	英語教室 竿燈		
6	7	8	9	10	11	12
→					山の日	
13	14	15	16	17	18	19
				英語教室	きりん組 お泊り会 →	
20	21	22	23	24	25	26
	避難訓練				サッカー教室	
27	28	29	30	31		
			ふれあい 交流			

9月の予定 ※食育週間…11日～15日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						サッカー教室
3	4	5	6	7	8	9
				おなか 元気教室	りず組 参観日	
10	11	12	13	14	15	16
				サッカー教室	英語教室	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日		避難訓練			秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
	交通安全 教室			英語教室		

7日 おなか元気教室は、うさぎ以上の参加です



おねがい

登園・降園の際の駐車場所についてですが、保育園玄関前やローソンに停めることはお控えください。保育園玄関前は歩行者の方の見通しも悪くなり、事故につながる恐れがあります。ローソン駐車場はコンビニを利用される一般のお客様との接触事故などの危険性があります。登園・降園の際にはローソン隣と、きららアーバンパレス横の、きららお客様駐車場をご利用ください。子どもたちの危険を防ぐため、今一度ご協力の程よろしくお願いたします。

熱中症を予防しよう!

年々暑さが増し、熱中症の危険も高まっています。特に小さい子どもは、大量の汗をかき、身体の水分や塩分が失われ、更に大人のようにうまく体温調節ができない為に、熱中症にかかりやすいと言われています。また、大人よりも地面に近い所にいる為、大人が感じる外気温よりも更に高温の場所にいる事になります。例えば、地面から150cmの高さが32.3℃だった時、50cmの高さは35℃を越えています。しっかりとした予防をして、熱中症にかからないようにしていきましょう。

予防策として…

- 外出の際は帽子をかぶる。
- 長時間、炎天下にいる事はひかえる。
- こまめに日陰で休憩をとり、水分や塩分を補給する。
- 汗を吸う素材など、風通しの良い服装にする。
- バランスの良い食事や、しっかりと睡眠をとり、かかりにくい丈夫な身体をつくる。
- 冷却グッズを上手に使う。(首元など太い血管が身体の表面近くを通っているところを冷やすと、効率よく身体を冷やすことができます。)

