



えんだよい

きらら保育園 令和5年2月1日発行



2月4日には、暦の上では立春を迎えますが、もうしばらく寒い日が続くそうですね。インフルエンザや胃腸炎など、感染症の予防の基本は、手洗い・うがいをしっかりと行うことはもちろんのこと、栄養や睡眠などを十分とってウイルスに負けない元気な体を作ることです。偏った栄養バランスの食事を見直す、夜遅くまで見ていたテレビやゲームの時間を短くして、早寝を心掛けるなど、今すぐ取り組める工夫もたくさんあります。体調管理に気を付けて、元気に進級・卒園を迎えられるようにしましょう☆

2月の予定

※食育週間…13日～17日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				英語教室	節分	
5	6	7	8	9	10	11
	サッカー教室					建国記念日
12	13	14	15	16	17	18
				英語教室		
19	20	21	22	23	24	25
	避難訓練	サッカー教室		天皇誕生日	ふれあい交流	
26	27	28				
		誕生会				

3月の予定

※食育週間…13日～17日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				英語教室	ひなまつり	
5	6	7	8	9	10	11
						卒園式
12	13	14	15	16	17	18
		サッカー教室		英語教室 お別れ バイキング		
19	20	21	22	23	24	25
	避難訓練	春分の日	サッカー教室			
26	27	28	29	30	31	
	誕生会	ミニ発表会				修了式

餅つき



臼と杵を使って、ぺったんぺったん…。
保育園には、子どもたちの元気な「ヨイショー」の掛け声が響いていました☆



鏡開き



餅つきで子どもたちがついたお餅で作った鏡もち。「ぶにぶにだったのに固くなった！」とびっくりしながらも、木槌でトントン。

午後のおやつのおしるこも、「おいしい!」「甘いね」と喜んで食べていました😊
福笑いやコマ回しなど、お正月遊びも楽しみました!



節分



節分とは本来季節の変わり目をさす言葉ですが、今では主に立春の前日、その日に行う豆まき、という意味で使われています。古くは中国から伝わった、「追儺(ついな)」という邪気を追い払う儀式が始まりとされているようです。保育園では節分に向けて、子どもたちが豆を入れる箱を作ったり、節分に関する絵本を読んだりしてきました。当日は園でも子どもたちと豆をまきながら、泣き虫鬼・怒りんぼ鬼・イヤイヤ鬼…それぞれの心の中にある「鬼」を払います(´´)!



もうすぐ進級



今年度もあっという間にあと2か月を切りました。卒園や進級を控えている子どもたちからは、「もうすぐ〇〇組さんだから」「小学校に行ったら…」などと、新しい環境をイメージしているような声も聞かれるようになってきました。そんな子どもたちの様子に嬉しくもあり、少し寂しさも感じてしまっていますが、卒園・転園を迎える子どもたちを笑顔で送り出せるよう、そして子どもたちが「きらら保育園は楽しかった!」と思えるように、残された日々を過ごしていきたいと思っております😊