

7月 えんだより

きらら保育園 令和4年7月1日発行

「ペンペンペン♪ペンペンペン♪」と両手を広げ、ペンギンの動きを真似て踊るプール体操は、最近の子どもたちのお気に入り。夏も本格的となり、陽ざしも暑い季節ですが、子どもたちの可愛らしいペンギンの姿は、涼し気な水をイメージさせてくれています。また、夏祭りに向けて『エビカニクス音頭』も、おなじみの振りとともに、移動しながら踊ることに挑戦しているところです。

7月は、七夕や夏祭りの行事に加え、水遊びも始まります。毎日の体調管理に気を配りながら、ご家庭と連携して、暑い夏を思い切り楽しんでいきたいと思えます。



【7月16日は夏祭り】

2年ぶりに、夏祭りを親子で開催することとなり、職員一同大変うれしく思っています。おみこし引きや盆踊り、各ゲームコーナーなど、親子の楽しいひとときとなるよう準備しております。なお、コロナ感染予防対策として、入れ替え制での開催となります。何卒ご理解・ご協力のほど、宜しくお願いいたします。

当日は、浴衣や甚平などを着用、お祭りの雰囲気を盛り上げていきましょう！



🦀 7月行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
				七夕		
10	11	12	13	14	15	16
						夏祭り
17	18	19	20	21	22	23
	海の日		避難訓練	英語教室		
24	25	26	27	28	29	30
31	交通安全教室			英語教室	誕生会	

食育週間：19日～22日

※7月のサッカー教室は中止とさせていただきます。

🍉 8月行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			←	竿灯	→	
				英語教室		
7	8	9	10	11	12	13
				山の日		
14	15	16	17	18	19	20
		サッカー教室	避難訓練	英語教室	お泊り会	お泊り会
21	22	23	24	25	26	27
		サッカー教室		交通安全教室		
28	29	30	31			
		ふれあい交流	誕生会			

食育週間：15日～19日

【歯科健診を終えて】

先月の歯科健診で、質問の多かった「歯磨き」について石田先生のお話をご紹介します。

仕上げ磨きをさせてもらえませんか？大丈夫でしょうか？



幼児期の仕上げ磨きは、「できないもの」と考えてください。しっかり磨くというよりは、『歯磨きの習慣』を覚える程度で大丈夫です。それよりも注意してほしいのが、食べ物です。虫歯は食べ物が口の中にある間にできるもの。チョコレートのほか、特に「あめ」は要注意です。また、食べた場合でも、水やお茶で口の中を洗い流すことで、リスクの軽減になるでしょう。

- 果物・ヨーグルト・・・お菓子よりは良いと、比較的与え易い傾向がある食品ですが、これらの糖分も要注意なので、与え過ぎには注意しましょう。
- ゼリー・プリン・・・ツルっと食べられ、口の中に残りにくいので、おやつ類の中ではおすすめです。
- ガム・・・与えてよいのであれば、あめよりもOK。噛む力もつくので、発達にも効果的です。

