



きらら保育園 令和4年5月1日発行

5月 えんだより

新しい環境で過ごすようになって1ヶ月が経ちました。慣れない場所、初めての挑戦などに戸惑いを見せる姿も見られましたが、お友だちや先生とかかわりながら、一人一人自分のペースで、園での生活を過ごせるようになってきました。また、桜の時期にはお天気にも恵まれ、お花見も楽しみました。風に吹かれて落ちてくる花びらを大事に拾ったり、地面に生えているつくしを摘んだり、春の自然を楽しんだ子どもたちからは、「またいこうね！」の声が聞かれています。次のワクワクへ期待感を大切にしながら、気持ちのいい5月を過ごしていきたいと思ひます。



【お外が気持ちのいい季節となりました】

おさんぽ5つのいいこと



- 体が丈夫になる**
 ……外気に触れることで皮膚も肺機能も鍛えられていきます。
- 好奇心や五感が刺激される**
 ……全身で光や風に触れ、音を感じ、二次元では得られない情報を得ることができます。
- 生活リズムが整う**
 ……外気を感じて目が覚めたり、ほどよく疲れることで寝付きが良くなると言われています。
- コミュニケーションの基礎となる**
 ……「暖かいね」「お花きれいだね」など、お散歩中の声掛けは、かわりを楽しむ土台となります。
- 気分転換・リフレッシュになる**
 ……子どもにとっても大人にとっても、ストレスの発散の機会となります。ただし、お散歩自体がストレスとならないようにしましょう。

5月行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
8	9	10	11	12	13	14
				英語教室		
15	16	17	18	19	20	19
				英語教室	避難訓練	
22	23	24	25	26	27	28
			交通安全教室			
29	30	31				
		誕生会				

食育週間：16日～20日

6月行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				英語教室		
5	6	7	8	9	10	11
				内科健診	サッカー教室	
12	13	14	15	16	17	18
				英語教室		
19	20	21	22	23	24	25
	避難訓練	サッカー教室		歯科検診	交通安全教室	
26	27	28	29	30		
				誕生会		

食育週間：13日～17日

【こいのぼり】

5月5日は「こどもの日」。ホールやクラスに飾られた、自分よりも大きなこいのぼりを見て、「おお～」「すごーい！」と歓声を上げている子どもたちです。「鯉」というお魚は、流れが速い川でも元気に泳ぎ、滝をものぼってしまう強いお魚です。そんなたくましい鯉のように、きらら保育園の子どもたちが、元気に大きくなりますように！(*^-^*)!



くろ: 真鯉(まごい)

あか: 緋鯉(ひごい)

あお: 子鯉(こごい)

【保護者面談のお知らせ】

5月～6月の期間、保護者様と担任・園長もしくは主任とで面談を行います。子どもたちが心身ともに健やかに過ごしていけるよう、ご家庭や園での様子を共有していきたいと思ひます。ご多忙中恐れ入りますが、何卒ご協力の程、宜しくお願ひします。

