



ひよこぐみだより

きらら保育園 令和5年11月1日



日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が感じられるようになりました。

先生たちのお話が大好きなひよこ組の子ども達。指差しで見たものを伝えようとしたり、「ワンワン」「ママ」「ウマウマ」「アンパンマン」など覚えた言葉を使って気持ちを伝えようとする姿が見られます。時には、先生達がびっくりするような大きな声で嬉しい気持ちを伝えてくれる姿も見られ、保育園での生活を楽しんでくれているのがうかがえます。

これから冬に向かっていきますが、元気に楽しく園生活を過ごせるよう、体調に気をつけるとともに、子ども達それぞれとの関わりを大切にしていきたいと思えます。



厚着になっていませんか？

朝晩はずいぶん寒くなりました。子ども達の服装が、少し厚着になっていませんか？活発に動く子ども達は、厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着で衣服の調節ができるようにし、日中は薄着で過ごせるようにしていきましょう。

免疫力を高めよう

吹く風が少しずつ冷たくなり、風邪をひいたり体調を崩したりする子ども達が増えてくるこの時期。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと体を動かし、たっぷりと睡眠を摂りましょう。規則正しい生活を心掛けることで免疫力が高まり、元お気に過ごせるようになります。

♪♪秋の日差しのなかで♪♪

天気の良い日、保育園の近くをお散歩したり、お部屋でお友だちと一緒に日向ぼっこをして楽しんでいます。

おててみせて♪



一緒にお外見ようね😊



✨初めての運動会✨



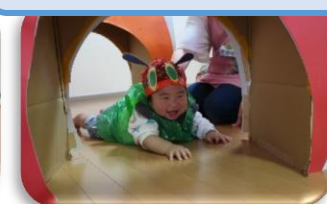
玉入れ大好き😊



はらぺこあおむしに変身♥マットのお山を昇ったり、果物のトンネルをくぐり抜けたり、羽根つきの箱に乗ったり、初めての運動会を楽しみました♪



お部屋でも運動会ごっこ



応援旗のご協力ありがとうございます🇯🇵

