

教えて！
葵蘭々さん！

経歴

横手の看護学校を卒業後、総合病院に勤め循環器を学びました。その後、きららへ入社。病院以外の環境で働きたいと思っていた私にとってショートステイやデイサービス、保育園など幅広い選択肢があるきららは魅力的でした。また、自分と同じ名前の大きな会社があるなんて…！！とおどろいたのも覚えています。入社後はケアセンターきららの看護師として5年勤めています。入社後に出産した2人の子どもたちもきらら保育園に通っており、親子で大変お世話になっています！！♡

業務内容

ショートステイの利用者様の健康状態の把握、それぞれ状態に応じた褥瘡の処置や吸引、服薬管理、排便のコントロールなどをおこなっています。往診の利用者様もいらっしゃるので状態変化時は報告をし医師からの指示を受け、採血や点滴もおこなうことがあります。また、施設での看取りもおこなっているので、看取りの方針となった利用者様のケアもおこなっています。

“Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever”

「明日死ぬかのように生きなさい。永遠に生きるかのように学びなさい」という学生時代にきいたマハトマ・ガンジーの言葉が心に残っています。“明日にしよう” “今度でいいや”ではなく後悔の残らないよう1日1日を大切に過ごすことを心がけています！（現実の仕事・家事・育児とてんやわんやの毎日ですが…）

座右の銘



苦勞した経験

急変時の対応はいつなんどき緊張感が走ります。ここでは医師が常駐していないので、急変時すぐに医師の指示を仰ぐことができません。状態の変化した利用者様を観察し、救急搬送か病院受診か一時、様子観察すべきか私達の判断が求められます。そこでひとりで判断するのではなく看護間、他職種と情報共有し、症状や病歴から予測される事象を相談し、最善を考えることで適切な対応がおこなえていると思います。日頃からどんな小さなことも相談し合ったり、共に悩み考えたりできる良好な関係を築けているので周りの看護師さんたちには本当に助けられています！

やりがいを感じる瞬間

やりがいとはまた違うかもしれませんが、“看取り”に携わらせていただくときは看護師としてひとりの人の最期を看取る、人生に携わらせていただくという趣深さを感じます。病院で働いていたときは患者様をうけもちしてから亡くなってしまうまでの期間があまりにも短く、人が亡くなるということに次第に慣れていってしまうのではないかと自分を恐れていることもありました。ここでは看取りが決まってからその利用者様に合わせた個別的なケアを考え、最期の瞬間までじっくりと関わることができ、やりがいを感じます。



今後の目標



今までケアセンターきららの看護をつくりあげてくださった先輩方の良い面を引き継ぎつつ、現代の医療の進歩にも歩幅を合わせ、よりよい看護ケアが利用者様に提供できるよう精進していきたいです。また、ありがたいことに新しい看護師さんが入ってきた時の先輩社員として、また受講者に教える立場にもなってきました。まだまだ未熟なので、自分も学びながら看護師として、人として成長し続けられたらと思います。さらに風通しの良い職場づくりを目指してがんばります！

いつか行きたい 旅行先...!? Travel

誰もが心に描く、いつか訪れてみたい場所。今回は職員の皆さんに、そんな“憧れの旅先”を教えてくださいました。非日常の風景や、思い出の地、静かに癒された場所——ページをめくると、ちょっとした旅気分が味わえるかもしれません。

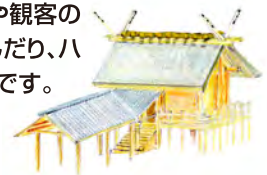


1 行きたい国内旅行先はどこですか？

三重県です。伊勢神宮を訪れ、神聖な空気感、自然美に触れ、日本の歴史を深く感じる体験を通じ、身も心も清めたいですね。伊勢海老、松阪牛、伊勢うどん、赤福餅なども現地で味わってみたいです。

2 一度は行ってみたい海外旅行先はありますか？

アメリカ カリフォルニア州ロサンゼルスです。ドジャース大谷選手の試合を現地観戦して、スタジアムの雰囲気や観客の熱気を体感してみたいです。また、ビーチや町並みの景観を楽しんだり、ハリウッドなどのエンターテインメントの文化にも触れてみたいと思います。



3 理想の旅のスタイルを教えてください。

ゆっくり、のんびり、現地の風景を眺め、歴史や文化に触れ、そこでしか体験できない時間を家族と一緒に過ごしたいです。

今後の目標を教えてください。

薬剤師として専門知識をより一層深め、患者さまの健康維持、増進に寄与していきたいと考えております。また、医療・薬学分野におけるICT技術を活用した新たな体制整備を積極的に推進し、利便性向上を図り、患者さまの信頼を得られる薬局づくりに努めてまいります。

1 行きたい国内旅行先はどこですか？

東京の青ヶ島に行ってみたいです。自分の目で島の絶景を見てみたいです。

2 一度は行ってみたい海外旅行先はありますか？

モーリタニアのリシャット構造を見に行きたいです。噂の域を出ない話ですが、アトランティスの跡地という事で実際に見てみたいからです。(リシャット構造：宇宙から見ると目のように見える、サハラ砂漠にある巨大な円形地形)

3 理想の旅のスタイルを教えてください。

のんびりと温泉に入って、おいしいお酒と食事を楽しみたいです。

4 旅先で食べてみたいグルメがあれば教えてください。

ラーメンが好きなので、色々なところのご当地ラーメンを食べたいです。

今後の目標を教えてください。

今までの人生を必死に頑張ってきた大先輩である利用者様の余生を、穏やかに、いつも笑顔で生活して頂けるようにサポートしていきたいです。毎日のちょっとした会話でも安心できる環境を作って、利用者様にきららに入って良かったと言って頂けるような介護をしていきたいです。



サ高住 きららいずみ

北林 淳義

(きたばやし あつよし)

7月
生まれ

7月1日生まれ

櫻田 巧子さん
佐藤 幸恵さん
吉富 真智子さん

7月2日生まれ

平川 圭史さん

7月3日生まれ

高橋 一寿さん

7月5日生まれ

藤井 渚さん

7月8日生まれ

前崎 美由起さん

7月7日生まれ

佐藤 大地さん

7月11日生まれ

八嶋 富喜子さん

7月14日生まれ

梅田 進さん

7月15日生まれ

新井 真美さん

阿部 恵美子さん

7月17日生まれ

赤田 恵さん

7月19日生まれ

鈴木 耕子 役員



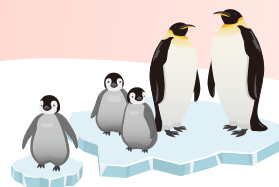
きららオートモビル
小坂 恵
(こさか めぐみ)

1 行きたい国内旅行先はどこですか？

黒部ダムに行って、トロッコ列車に乗車してみたいです。

2 一度は行ってみたい海外旅行先はありますか？

南極です。真っ白な地平線に沈まない白夜を見たいので行ってみたいです。また、見られるなら南極ペンギンを見たいです。



3 理想の旅のスタイルを教えてください。

理想の旅は、自由気ままにブラブラして街並みを散策するような気楽な旅です。一緒に行くなら家族で行きたいです。



4 旅先で食べてみたいグルメがあれば教えてください。

旅行先で食べられる新鮮な魚や野菜です。地元のとれたてに限ります。

今後の目標を教えてください。

現在の職務は、自動車の整備をしています。近年は自動車の進歩に伴い、技術も高度化しているので日々の勉強がかせません。限られた時間で効率良く情報を入手して現場で生かせるようにしていきたいです。また、事故やケガのないよう細心の注意を怠らない事にも気をつけていきます。

1 行きたい国内旅行先はどこですか？

行きたい所はたくさんありますが、高知県です。横浜や足摺岬(あしずりみさき)の絶景、坂本龍馬の銅像や、記念館を見たり、のいち動物公園のハシビロコウを見たりしたいです。水族館や、高知城にも行きたいです。高知県は四万十川をはじめ、水がきれいなのでカヌーや、海でのダイビングもしたいです。かつおのたたきや、天然のうなぎを食べながら、高知の地酒を堪能したいと思います。

2 一度は行ってみたい海外旅行先はありますか？

フィンランドです。幸福度ランキング上位にあり、地元の方の考え方や自国に対する思いなど、幸福であるべき姿を聞いてみたいからです。サウナはフィンランドが発祥の地ですので、本場のサウナ体験や、オーロラを見て心洗う体験もしたいです。また、サーモンを食べたいと思います。サーモンの食べ方について生食用、加熱用、いずれにしても本場の食べ方を体験し味わいたいです。



3 理想の旅のスタイルを教えてください。

計画は事前に立てて行きますが、計画通りにはなかなか進みません。途中で変更があればすぐ対応します。欠かせない持ち物はスマホとiPodです。基本のんびり派ですが、自分が興味を持ったことはアクティブ派になります。一緒に行きたい相手は気を使わなくても良い人で、自身よりも相手を尊重できる人です。一緒に旅に行った仲間全員が楽しめるような旅が理想ですね。

4 旅先で食べてみたいグルメがあれば教えてください。

北海道のししゃも、ジンギスカン、山形の芋煮、富山の氷見ぶり、山梨のほうとう、福岡のとんこつラーメンです。外国については特にありませんが、機会があれば色々食べてみたいです。

アーバンパレス サ高住
堀口 一喜
(ほりぐち もとき)

今後の目標を教えてください。

利用者様とご家族様が安心していただけるようにサポートできるケアマネージャーにチャレンジしたいです。介護職員や看護職員と連携を取り、的確なアドバイスが出来るように知識を身に付け、実務を経験していきたいです。入居されている利用者様や新規で入居される利用者様が安心して快適に過ごせるようにお手伝いできればと思います。また、利用者様だけでなく、職員についても各々が気持ちに余裕ができるように、一日でも早く即戦力になれるように精進してまいります。

7月20日生まれ
戸賀瀬 広紀さん

7月23日生まれ
進藤 祐美子さん
千葉 幸子さん
鈴木 奈津子さん

7月25日生まれ
高橋 吉信さん
須永 彩乃さん

7月26日生まれ
佐藤 裕子さん
古木 夏希さん
武藤 奈緒子さん

7月27日生まれ
池田 奈々子さん
エヨン 宏枝さん

佐藤 峻太さん
山形 厚さん

7月28日生まれ
志戸田 みくりさん
柴田 政子さん

7月29日生まれ
阿部 正之さん

7月30日生まれ
佐藤 千寿子さん



HAPPY BIRTHDAY

きららホールディングスの委員会紹介

きららホールディングスの 委員会活動をご紹介します！

① 委員会名	事故防止・危機管理
② 委員長名	北沢 孝志
③ 活動内容	事故防止:ヒヤリハット・事故報告書による事故発生状況の集計と防止策の検討、マニュアル整備 危機管理:避難訓練を毎月実施、施設内の安全管理・防災防止
④ 活動日	第4金曜日
⑤ ひとこと	■ 事故防止 全事業所のヒヤリハットと事故報告書を集計し、重大事故に発展しないよう、具体的な対応策など各事業所へ情報共有に努めています。 ■ 危機管理 災害を想定した訓練を定期的に実施していき、ご利用者様に安心・安全にお過ごしいただけるよう努めていきます。

① 委員会名	環境・衛生
② 委員長名	阿部 直人
③ 活動内容	■ 地域清掃(各事業所月1回) ■ アーバン3F大ホール掃除、月1回掃除機・ウォッシャー計画 ■ 新型コロナウイルス感染防止対策・BCP ■ その他感染症対策、消毒機器、検査キットの管理、研修の実施
④ 活動日	毎月第2水曜他
⑤ ひとこと	職員の皆さまと共に、地域清掃や建物内の清掃を行います。皆さまが気持ちよく仕事ができるよう環境を整備して行きたいと考えております。

① 委員会名	提案改善・経費削減
② 委員長名	関谷 重昭
③ 活動内容	■ 経費削減の取り組みと各種啓蒙活動 ■ マニュアル整備、事業所内点検 ■ 事業所内で解決出来ない提案、改善案の受付と関係部署への振り分け
④ 活動日	毎月第2火曜日13時頃(変更する場合があります)
⑤ ひとこと	職員一人一人の心がけ、気づきが、とっても重要です。どんな小さな事でも構いませんので、提案改善、経費削減のアイデアがありましたら、委員会メンバーにお知らせ下さい。

① 委員会名	福利厚生
② 委員長名	金 郁馬
③ 活動内容	■ 会社行事全般(新年度会・竿燈まつり)の企画・運営 ■ サークル活動の運営
④ 活動日	毎月第3水曜日 13:30 ～(ただし、行事前の時期は例外あり)
⑤ ひとこと	先に開催された新年度会では職員の皆さま一人ひとりの協力のもと、円滑に運営することができました。ありがとうございました。社や地域を盛り上げるため、引き続き企画を進めて参りますので、皆さまも楽しみながらご参加ください！

① 委員会名	給食
② 委員長名	小笠原 亮
③ 活動内容	■ 毎月1回各事業所の給食の状況を確認し、給食・配食部門と共有
④ 活動日	毎月第四木曜日
⑤ ひとこと	■ 毎月1回各事業所の給食の状況を確認し、給食・配食部門と共有

① 委員会名	広報・装飾
② 委員長名	門田 大輔
③ 活動内容	■ フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなどのSNS投稿、普及活動 ■ 広報誌の作成、写真撮影 ■ 館内の装飾、イルミネーション ■ 職員の写真、名前、プロフィールを掲示
④ 活動日	毎月第3水曜日 13:30～
⑤ ひとこと	組織や施設の顔としてSNSでの情報発信で、施設全体の魅力を伝え、きららのブランディング、利用促進や関係構築を図るための活動を行っています。まずは、きらら各事業所のSNS投稿を見て「いいね!」をお願いします。

① 委員会名	聞き書き
② 委員長名	鈴木 多賀子
③ 活動内容	■ 利用者様から半生を聴き取り、冊子を作成
④ 活動日	利用者様に合わせて随時実施
⑤ ひとこと	本はすべて和紙で丁寧に手作りします。利用者様の人生が最高のものとなるように、心を込めて作らせていただきます。

① 委員会名	くもん
② 委員長名	伊勢 敏信
③ 活動内容	■ くもん学習療法の実施 ■ 実践士研修の開催、育成 ■ シンポジウム(各事業所1名の事例研究、発表) ■ 月次報告
④ 活動日	毎日
⑤ ひとこと	学習療法を通してADLの維持改善、これまで通りの生活を行えるようお手伝いしたいと活動しています。

① 委員会名	選挙管理委員会
② 委員長名	渡辺 光昭
③ 活動内容	■ 指定施設不在者投票所の運営と管理 ■ 期日前投票の推進と確認、報告 ■ 事業所内への情報伝達
④ 活動日	各種選挙公示日～投票日
⑤ ひとこと	選挙の投票については、日本国民の18歳以上の方に与えられた平等の権利ですので有効に活用して頂きます様にお願いします。



委員会メンバーが中心となり活動を行うほか、きらら職員全員で協力してきららを盛り上げていきます！