

# きららいふ

vol.56

お客様も職員もともに幸せになれる会社を目指して

北欧の家 家長  
なかむら ゆみ  
**中村 友美**



## 介

護福祉に興味を持ち、働

きながら学んでキャリ

アアップを目指したい

と、2017年に異業種から転職した中村友美さん。現在は北欧の家で家長を務め、利用者様の自立した生活を支援しつつ、楽しい毎日を送ってもらえるよう尽力しています。中村さんの奮闘する日々に迫りました。

### ー入社の経緯を教えてください。

学生時代は県外に出ていましたが、これから親も年を取っていくと考えたときに、地元の秋田で働きたいと思いました。一般事務や歯科助手の仕事に携わりましたが、あるとき取引先の方から株式会社きららホールディングスを紹介していただいたのです。介護の仕事はこの先も需要がありまして、働きながら様々な資格が取得できる点に魅力を感じ、挑戦してみようと決意。見学に行つたとき、社員の方が元気で明るい印象で、すぐに打ち解けられそうだと感じたのもポイントです。

### ー仕事でのお悩みはありますか。

現在は週一回ボランティアの方に来ていただき、レクリエーション

ンのお手伝いをしていただいている

ますが、「もっとあれもしたい、こ

れもしたい」という気持ちがある

のに、実現できないことです。

例え春、暖かい気候になった

ら、外出してソフトクリームを食べるなど、気分転換ができたらいなと思っています。あとは、日常的にもっとレクリエーションを充実させるのが目標です。

### ー利用者様に喜んでいただけたことや、仕事のやりがいについて教えてください。

スタッフは洗濯や食器洗いなどの家事全般を行いますが、利用者様は女性が多く、手伝ってくれる方もいらっしゃいます。日常生活的なりハビリのようなもので、生き生きと生活していただいています。

長年家事をされてきた皆さんには、私から見たら大先輩。畠仕事を見ていた方も多いため、色々と教えてもらうことが多いのです。しその葉やらつきょうなどを季節のものがスーパーマーケットに出ると買ってきて、一緒に漬け物やジュースを作ります。1階のホールに集まり、昔の話を聞るのは楽しいひととき。利用者

様一人ひとりと深く関わると

ころにやりがいを感じています。

### ー今後の目標をお聞かせください。

入社以来、介護福祉士や社会福祉主任用資格、社会福祉士の資格を取得してきました。今後もケアマネジャーなどの資格取得を目指しつつ、認知症や色々な疾患の勉強をして、知識を増やしていくつもりです。また、

利用者様がお亡くなりになつた後の手続きなどでご家族から質問される場合も多いため、不動産や資産管理についても、もう少し詳しくなりたいと考えています。

ベテランスタッフの無駄のない動線、効率のよい動きは参考になります。も皆でスタッフの質向上を目指し、利用者様に喜ばれるような北欧の家を作つていきたいと思います。

利用者様に寄り添い、頼れるスタッフと楽しみながら仕事を励む中村さん。これからも向上心を胸に走り続けます。

5

May

5月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます！気温も徐々に上がり、清々しい陽気に包まれるこの季節。ぜひご自分の誕生果と果物言葉をご覧いただきながら、初夏へと続く気持ちのいい日々を楽しんでください！

【項目 ①誕生日の果物 ②果物言葉】

5月1日

しまづひろき  
**島津大輝さん**  
おおともたかみ  
**大友孝実さん**  
ふじもとよしあき  
**藤本吉明さん**

ひゅうがなつ  
①日向夏  
あこがれ  
②あこがれ



5月2日

かまだはるこ  
**鎌田春子さん**

①ババコ  
②早熟・淡泊

5月6日

さとうまさひろ  
**佐藤雅弘さん**

①ペピーノ  
②従順・努力

5月7日

あさくらこう  
**浅倉航さん**

①ホームラン  
②継続・努力

5月9日

こさかけんじ  
**小坂建司さん**  
さとうかずえ  
**佐藤和恵さん**  
なかおりさ  
**中尾亜莉沙さん**

①アムスメロン  
②豊かな心・広い心

5月10日

いみなかいと  
**伊皆海斗さん**  
サブコタアリエルヌニタさん  
もりかわようこ  
**森川葉子さん**

①バターナッツ  
②魅惑



5月11日

きただてまみ  
**北館麻美さん**  
ささきまさこ  
**佐々木理子さん**

①コーヒーの実  
②出会い・魅了

5月12日

かたぎりさき  
**片桐早貴さん**

①タカミメロン  
②純愛・無邪氣



5月13日

すずきあんり  
**鈴木杏梨さん**

①ビリンビン  
②幸運・両思い

5月14日

さとうひとし  
**佐藤仁志さん**

①ジャポチカバ  
②神秘・永代・芳醇

5月15日

すずきゆき  
**鈴木由紀さん**  
ほんまつぐみ  
**本間治美さん**

①キンショウメロン  
②情け深い

5月16日

さとうまいこ  
**佐藤真衣子さん**

①枇杷(茂木種)  
②貞淑

5月17日

かとうくみこ  
**加藤久美子さん**

①フェイバナナ  
②実らぬ恋

5月19日

こだまなな  
**小玉菜々さん**

①アップルマンゴー  
②美人・柔和



5月20日

さいとうかな  
**齊藤香菜さん**

①グツネム  
②美德

樋口一葉

5月23日

あべともこ  
**阿部智子さん**  
ながいるか  
**永井瑠架さん**

①ペカンナッツ  
②強い意思・活力

5月24日

さとうひろき  
**佐藤大樹さん**

①カラブ(キャラブ)  
②献身的な愛・歓喜

5月25日

いしいなちこ  
**石井奈智子さん**  
ささきめいか  
**佐々木芽香さん**

すずきかりん  
**鈴木華梨さん**

①センナリバナナ  
②壮大

5月27日

やすだつよし  
**安田剛さん**

①サラカヤシ  
②忍耐・寛容

5月29日

マイシフィルリアナ材さん

①サントル  
②大胆・冷静

1872年に東京で生まれた一葉は、幼い頃から読書に耽っていました。1883年には高等科を首席で卒業するも、「女性に学業は不要」という母の考えにより、上級に進まず退学。歌塾で和歌を学び始めます。ところが、1889年に父が負債を残して死去。一葉は17歳で樋口家を背負うことになります。貧しい生活の中、歌塾の姉弟子の成功を知った一葉は、自らも小説家を目指すことに。その作家生活は、肺結核で亡くなるまでのわずか14か月あまり。その間にいくつも作品を世に出し、特に『たけくらべ』は森鷗外や幸田露伴から高い評価を受けました。一葉の生き様や作品は、ジェンダーや貧困といった現代の問題にも通じるとの声もあります。



2024年

# 新入社員紹介



学童クラブ  
いしだりかこ  
**石田 梨佳子**  
さん

生年月日：  
2001年8月11日  
出身校：  
東北福祉大学  
趣味・特技：  
ライブ鑑賞、書道



1 故郷である秋田県で働き貢献したい、大学で学んだ福祉の知識を活かして、さらに理解を深めたい、子どもとかかわる仕事に就きたい。そんな私の考えや想いが、きららホールディングスの企業理念や方針と重なるものがありました。そして、その一員となって一緒に仕事をさせていただきたいと強く思い入社を決めました。

2 利用者様や社員の方々の意見や考え、想いを真摯に受け止め尊重しながらも、自分の意見や意思をしっかり持って発言することができる人になりたいと考えています。

3 私の強みは「粘り強さ」です。特技の書道は約12年間、水泳は約9年間、続けてきました。あまり器用ではないため、上達するまでに時間がかかりましたが、決して諦めずに粘り強く続けてきました。この強みを活かし、さまざまなことに挑戦し、一日でも早く、皆さんに認めていただけるように取り組んでまいります。

1 「常に笑顔で笑い声あふれる環境」で、私も一緒に働きたいと思いました。利用者様だけではなく、職員の方々の笑顔も大切にする職場で「私も誰かを笑顔にしたい」と考え、入社を決めました。

2 まわりの人を笑顔にすることができる社員になることが目標です。私はこれまで家族や友人など、さまざまな人とかかわる中で、笑顔の偉大を感じてきました。これから一緒に過ごす子どもたちやご家族、共に働く方々にも笑顔を広げていきたいと思っています。自分からまわりの人を笑顔にできる社員を目指します。

3 社会人1年目で不安もありますが、自分らしさと思いやりの心を持って精進していきたいと思います。よろしくお願ひします。



学童クラブ  
はせかわなつみ  
**長谷川 菜摘**  
さん

生年月日：  
2001年11月6日  
出身校：秋田大学  
趣味・特技：  
ドラマ・音楽鑑賞、  
球技などのスポーツ

4月から仲間に加わった個性豊かな社員の皆さんをご紹介します。  
それぞれのプロフィールや自己PRから、  
仕事への情熱とやさしい思いやりが伝わってきます。

## 質問

- 1 入社の決め手
- 2 なりたい社員像
- 3 自己PR

1 説明会などを通して、きららファームで作った作物が利用者様の口に入ることに魅力を感じ、仕事のやりがいになると考へたからです。

2 仕事をきちんとこなせる社員になりたいと思っていました。そのためには先輩社員からいただいた指示を遂行し、わからないことは恥ずかしがらずに聞きにいくようにします。

3 私はアニメやゲームが好きなので、皆さんと様々なゲームやアニメの話ができればとても嬉しく思います。皆さんのオススメのゲームやアニメもぜひ教えてください！



生年月日：  
2003年4月14日  
出身校：  
秋田情報ビジネス専門学校  
趣味・特技：  
ゲーム、アニメ

農業ほか  
はまのとうま  
**濱野 透真**  
さん



きららアーバンパレス  
ショートステイ  
かとうらん  
**加藤 蘭**  
さん

生年月日：  
2005年8月5日  
出身校：  
国学館高等学校  
趣味・特技：  
読書、一日中寝られること

1 就職活動中、高校の先生方に勧められて職場見学をしたときに、働いている皆さんが丁寧に挨拶をしてくださったことが印象的でした。職場の雰囲気がとても良く、そのときに「入社したい、ここで働きたい」と思ったのです。

2 相手も気持ちに寄り添う、思いやりのある人になりたいと考えています。

3 気配りができます！



1 職場見学に訪れた際、働いている方々が皆さん笑顔で「とても話しやすい職場環境だな」と感じました。そして「ここで私も笑顔に接する仕事をしたい」と思い、入社を決めました。

2 施設を利用する方に笑顔になってもらえるような人になりたいと考えています。

3 私の名前は高橋芽生です。介護については未経験ですので、先輩方や利用者様に迷惑をかけるかもしれません。早く仕事が覚えられるように精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。



きららアーバンパレス  
ショートステイ  
たかはしまい  
**高橋 芽生**  
さん

生年月日：  
2006年3月8日  
出身校：  
秋田市立御所野学院高等学校  
趣味・特技：  
お笑い鑑賞

# 今月の キラビト

もともとは製薬会社にお勤めだった平川さん。薬で改善した患者様の様子を見ることが日々の活力です!薬剤師として、常に患者様に寄り添った対応を考える姿がきらりと輝いています。

## 仕事内容

薬剤師として、医師の処方箋に基づいたお薬を患者様に説明してお渡しする仕事をしています。こちらの薬局には5~6年前から勤めていて、外来では一日平均20~30名の患者様へ対応をしています。ときには、近くの市立病院前店のサポートに行くこともあります。

## 難しいこと

### 患者様の症状に合った丁寧な対応

薬剤師は、処方箋に記載されている情報でしか、患者様の状況を把握できません。お薬手帳から見て取れることもありますが、持参されていない方もいらっしゃいます。一つの薬に対して薬効は幅広く、目の前の患者様がどの薬効をどの症状に使われているかは直接聞き取りが必要。単純に「この薬はこれだ」と決めつけられないところが難しく、該当する薬効を推測しながらお話を聞いて、薬の説明をしていく行程は難しいものです。また、新しいお薬の処方の場合は使ってみなければ判断できない部分も。「この薬にはこのような副作用があります」など注意書きをしっかりとお伝えして、万が一合わなければ医師に相談するよう注意喚起します。



きらら調剤薬局  
薬剤師  
ひら かわ だい  
**平川 大**さん

## 明日から真似できる平川さんの仕事術

### 一つひとつを正確に行う意識を

命に関わる仕事なので、ミスがあってはいけないという意識を常に持っています。調剤薬局は一人で完結する仕事ではなく、それぞれの部署の担当者が薬を集めたり、分包したりと様々な作業を行って、最終的に薬剤師のところに薬が来る流れです。そのため、そこまでの流れを見ておく必要がありますし、最終的にこれを患者様に渡して大丈夫かという確認はしっかりと行わなくてはいけません。時間がかかりすぎると仕事が回らないのですが、確認作業は可能な範囲で、より丁寧に行うように心がけています。お薬手帳を見たときに同じ薬が出でていないか、一緒に使つてはいけない薬がないかを見ることも重要です。

## やりがい

### 患者様の役に立っている実感を得られる

薬局に勤める前は製薬会社の営業をしていました。そのため、薬を扱うことはあっても実際に服用される方の顔を見るることはませんでした。現在は、自分が扱っていた薬がどのように使われているか、また実際に服用された患者様の様子を実際に伺えることにやりがいを感じています。患者様から「すごく効いた」「この薬を使ってだいぶ良くなったよ」の言葉を聞くと嬉しいものです。

## 今後の目標

40年近く製薬会社に勤めていましたが、「薬剤師の資格を活かせる仕事に挑戦したい」と思い切って退職し、現在に至ります。元気に働けるうちは、この仕事を続けていきたいと思っており、患者様には正確にお薬をお渡しできるよう、今後も精一杯努めています。

# きらら 掲示板

## 入社式

6年度

4月1日、令和6年度 きららグループの入社式を執り行いました。  
今年はきららグループ全体で、総勢45名の新入職員を迎えていきます！



鈴木社長の歓迎の挨拶のほか、石田 梨佳子さん（学童新卒）、北沢 孝志さん（アーバンディ）による誓いの言葉の宣言や、豊嶋 康敬さん（きら・りえ管理者）の先輩職員歓迎の言葉、特別執行役員・執行役員の紹介、使命唱和などが行われました。

新入職員一同、精進いたしますので  
よろしくお願いします！



4月上旬、日程を2回にわけ、「令和6年度きらら新年度会」が開催されました。会場は一回あたり職員約150名の参加となっており、賑やかな雰囲気でした！

鈴木社長の開宴のご挨拶から始まり、茂木本部長の乾杯のご挨拶では会場の笑いを誘います！各種テーブルには25種類もの料理が用意されている他にも、多賀子専務と武田部長がふるまつてくださった絶品のカレーとおでんでお腹いっぱい。

IT事業部によるクイズ大会では難問ぞろいでしたが上位の方は豪華景品をゲットし、きららへの愛情が伝わりました♪

司会者の三村さん（訪問介護）と金さん（学童クラブ）の素晴らしいトークで会場は一気に盛り上がり、高澤施設長の「一本締め」で皆さんいい笑顔で締めくくることができました。

楽しく親睦を深め、今後の業務も職員一同力を合わせてきらら輝くひとみで精進してまいります！



盛り上がり  
いくぞ～！

## 新年度会

