

きららいふ

vol.50

お客様も職員もともに幸せになれる会社を目指して

パリアケアあきた訪問看護ステーション
理学療法士

わたなべ こうえつ
渡邊 宏悦



パリアケアあきた訪問看護ステーションに所属する渡邊宏悦さんは、日々利用者様の身体に寄り添う理学療法士として活躍しています。前職での経歴を含めると、15年以上理学療法士の仕事を続けている渡邊さんに、これまでの歩みについて話を伺いました。

——理学療法士を目指したのはいつごろのことですか。

この仕事に興味を持ったのは、高校生のころでした。当時スポーツに関する仕事や身体を動かす仕事に就きたいと考えていた私は、看護師の母から「理学療法士という道もある」と勧められたのです。実際に病院で働く理学療法士の方を見て、理学療法に興味を持ち大学へ進学しました。

——お仕事をされるなかで、喜びを感じる瞬間を教えてください。

利用者様から「ありがとう」と声をかけていただけるだけで、この仕事に就いていてよかったなと思います。例えばそれはリハビリテーションに限らず、日常の小さな手助けへのお礼であっても同じ

です。はじめて関わった方、馴染みの方……どのような方であっても、常に新鮮に感じます。「ありがとう」に違いはありません。その言葉をかけていただくことが、働くうえでのモチベーションにつながっています。

——大変なお仕事だと思いますが、どのような気持ちで取り組んでいるのでしょうか。

利用者様との関わりのなかでは、つらいお別れをすることがあります。そんなときは心から落ち込みます。それがこの仕事をしていて最もつらい瞬間ですね。しかし、悲しい気持ちに



残っていても、訪問先でそのような顔を見せるわけにはいきません。時間を経ていくなかで少しずつ心が癒えていくのを待ちながら、しっかりと前を向いて次の仕事に臨むことを大切にしています。

——最後に仕事のやりがいと、今後の目標を教えてください。

理学療法士という仕事のすべてにやりがいを感じています。特出した何かというわけではなく、常に日々の業務一つひとつがやりがいです。そして今後も、元気に健康で、そして毎日一生懸命に一人ひとりと向き合っていくことを目標に取り組み続けたいと思います。

学生ときにはサッカーに打ち込んでいたという渡邊さん。プライベートでは、サッカーの試合をテレビで見たり、ゲームをしたりと自宅でゆっくり休息を取っているそう。感謝される喜びを噛み締めながら、誠心誠意利用者様に向き合う渡邊さんは、今日も一人ひとりを笑顔にしているに違いありません。

11月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます!今月も皆さんの誕生日を紹介します。花言葉ならぬ果物言葉は、イメージに合っていますか?果物をたくさん食べて健康でよい歳をお過ごしください!

項目

- ①誕生日の果物
- ②果物言葉

11月3日

むら た ゆう
村田 有さん

- ①ふじ
- ②相思相愛

11月4日

さ とうりょうこ
佐藤 良子さん

はたさわ る な
畑澤 留菜さん

- ①シトロン
- ②天真爛漫・思い出

11月6日

おぐら に な
小倉 仁捺さん

さ とう やよい
佐藤 弥生さん

た じか かずえい
田近 和衛さん

- ①マルメロ
- ②実力

11月7日

まきの みちこ
牧野 道子さん

- ①アルプス乙女
- ②乙女心・誠実な愛情

11月8日

さ さ き さ や か
佐々木 早耶香さん

かまだ ゆめじ
鎌田 夢路さん

さ とう ゆうや
佐藤 雄哉さん

- ①印度林檎
- ②情熱家

11月10日

さ とう な ほ こ
佐藤 菜穂子さん

- ①次郎柿
- ②芳潤・美

11月12日

きんじょう まさ じ
金城 正治さん

- ①世界一
- ②努力

11月13日

さい とう あや か
齊藤 綺華さん

- ①ゴールドデン・デリシャス
- ②礼儀・真心

11月14日

しょうじ みち こ
東海林 道子さん

- ①金星
- ②おもいやり

11月15日

く ぼいち ゆ か り
久保市 友香利さん

- ①富有柿
- ②富・豊満

11月17日

た ぐち ゆう た
田口 悠太さん

さ とう けん た
佐藤 健太さん

- ①北斗
- ②積極的な心

11月19日

バンダリー ギャヌさん

- ①スターキング・デリシャス
- ②統率・凜々しさ

11月20日

たておか し き こ
館岡 志紀子さん

ほそ べ たか し
細部 正司さん

- ①国光
- ②栄光の日



11月22日

あさくら あき こ
朝倉 晶子さん

- ①ユーレカレモン
- ②恋の予感・迷信

11月23日

せき あき こ
関 明子さん

こ さか めぐみ
小坂 恵さん

- ①カラタチ
- ②やさしさ

11月25日

きた しま だい
北嶋 大さん

- ①グラニースミス
- ②清らかな恋



さそり座は、ギリシャ神話に登場するオリオンを刺したサソリがモデルになっています。オリオンは月の神・アルテミスが誤って放った矢によって亡くなったと言われていますが、一部では、サソリの毒で亡くなったとも言われているようです。オリオンもサソリも星座になっていますが、星座になってからもオリオンはサソリを避けており、さそり座が空にあるときには決して姿を現しません。さそり座が西に沈む秋になって、ようやくオリオンは姿を現し、さそり座の見えない冬の間だけその姿を輝かせているのです。

さそり座の性格は

物事の本質を求め、1つのことを徹底的に追求したい人

11月24日

すが わら かず こ
菅原 和子さん

せき や はるか
関谷 遥さん

かわまた き ら ら
川又 葵蘭々さん

- ①バナナ
(キャベンディッシュ種)
- ②魅惑的・人を喜ばせる

11月28日

たか はしめぐみ
高橋 恵さん

なり た なお
成田 菜緒さん

- ①最勝柿
- ②不言実行・忍耐



いて座のモデルは、ケンタウルス族の賢者・キロンだと言われています。ギリシャ神話によると、キロンは時の神・クロノスを父にもつ人物で、医術のほか、音楽や哲学、占星術や武術の技など、あらゆる学術に長けた人物でした。その学識は群を抜いて素晴らしく、多くの人たちがキロンの教えを受けに訪れました。また、いて座の半身が人で半身が馬の姿をしているのはキロンがケンタウルスの一族であるため、手に矢を番えているのは、狩りの名手で武勇にも優れている姿を表わしていると言われています。

いて座の性格は

自由で、新しい世界と刺激を求める人

プライベートを覗き見!

きららホールディングスでは、魅力的なスタッフがたくさんいます!

今回は、各事業所で活躍している4名の方に、「秋」をテーマにプライベートのお話をお聞きしました!

秋の学校行事といえば

高校2年の秋に、吹奏楽部の定期演奏会の翌日から修学旅行というハードスケジュールだったのですが、演奏会前日から高熱を出すという悲劇に見舞われました。幸い、1日で熱が下がったおかげで演奏会も修学旅行も楽しむことができて、本当に良かったと思っています。

秋の味覚

石焼き芋、さんまの塩焼き、きのこのソテー、鮭のムニエル、かぼちゃプリン……。食べることが大好きなので、今年の秋も体重計をそっと隠して、おいしいものをたくさん楽しみたいと思います。

挑戦してみたいこと

声を使った活動に昔からあこがれていたため、いつかは声を活かしたジャンルでの活動に挑戦してみたいと思っています。

秋田ペット美容学院

ながしま まお

永島 真央さん

今後の目標

ワンちゃんと暮らすお客様の力になれるように、今後も職場の皆さんと力を合わせていきたいと思っています。既存のトリミングや館内施設の運営はもちろん、新たな企画も考えながら、幅広い面でお客様に喜んでもらえるように努めていきます。

挑戦してみたいこと

お酒を飲むことが好きなので、日本酒検定に挑戦してみたいと思います。

今後の目標

きららに入社して間もなく1年が経とうとしているなかで、自分がやるべきことを見つけ行動に移しているのかを振り返り、あまりできていなかったと感じました。これからは失敗を恐れず、1日を後悔して終わらないように、積極的に行動していきたいと思っています。また、お客様に安心安全でおいしい食事提供ができるように、日々、調理・栄養の技術を身につけ、きららに来て良かったと言ってもらえるように精進していきたいと思っています。

サ高住きららいずみ厨房

さとうりか

佐藤 里香さん

秋の学校行事といえば

合唱祭でピアノを弾いた思い出があります。最初は皆バラバラでしたが、放課後に何度も練習を重ね、クラス全員一丸となって合唱祭で最優秀賞を受賞することができました。

秋の味覚

秋の味覚といえば栗を思い浮かべます。栗は秋に旬を迎え、たんぱく質やビタミンB1、Cなどの栄養素が多く含まれています。栗ご飯や焼き栗やモンブランなどさまざまな調理方法で食べることができ、飽きることはありません。

秋の学校行事といえば

高校の運動会で、
アメリ競争をしたこと
です。本当は女の子だと参
加できないのですが、どうし
てもやりたい女の子が多かっ
たので、やらせてもらいまし
た。男
の子以上に顔が白くなり
ました。

秋の味覚

焼き芋です。
秋になると少し肌寒
くなり、町内に焼き芋屋
さんが毎年来るので、そ
のときに「秋だなあ」と
思います。

きららオートモビル

さ さ き あ み

佐々木 亜弥さん

挑戦してみたいこと

私は趣味で
よさこいをやってい
ます。よさこいのフリー
ダンスをたくさん覚え
たいと思います！

今後の目標

8月に入社し、
まだわからないこと
も多いのですが、たく
さん質問してがんばり
たいと思います。



秋の学校行事といえば

高校では、秋に球技
大会が開催されていまし
たが、サッカー以外の球技がほ
んどできなかったため、応援側
にまわっていた記憶があります。唯
一ドッジボールの際のジャンプ
ボールのときは活躍の場がま
わってくる、そのような3年
間でした。

秋の味覚

きのこです。秋に
なると県内外の道の駅に
出かけ、きのこを買ってきます。
特にしいたけが好きでバ
ター醤油焼きにしたり、なめこ
やえのきと一緒にきのこ汁に
して食べたりしています。

学童クラブ

さ さ き かず たか

佐々木 和貴さん

挑戦してみたいこと

出かけることが好き
なので、時間さえあれば
車でどこへでも行きたいと思っ
ています。長距離の運転が全く苦
にならないので、休憩しながら2日
間かけて、滋賀県の彦根市まで
行って琵琶湖を見てきました。今
後は、さらに西へ行こうと計画
しています。

今後の目標

学童でお仕事をさせてい
ただき、4年目になりました。まだ
まだ勉強の毎日です。他の支援員の
皆さんや、子どもたちからも日々いろ
んなことを学ばせていただいております。これ
からも、日常を大切に、向上心をもって業
務にあたり、皆さんにより頼りにしてい
ただけるようになりたいと思います。また、並
行して資格取得に取り組み、自分自
身を高めていけるように、精進し
てまいります。

ファイター



／ 今月の / キラビト

今月で紹介するキラビトは、約7年間介護の現場で活躍している小野さんです！利用者様ファーストの姿勢は学ぶことのオンパレード！さらなるレベルアップを目指す小野さんのお話は参考になること間違いなし。ぜひご覧ください。



きらら短期入所生活
介護事業所竿燈通り

介護職員

おのしほこ

小野 志保子さん

仕事内容

利用者様の生活全般の介護ケアを行っています。



難しいこと

異なる経験値のスタッフへ正確な意図を伝えることにひと苦労

新人スタッフの教育と指導に難しさを感じています。長く勤めていると新人を迎える機会が多いのですが、新卒の方も中途の方もいて経験に差があるため、人それぞれ覚えるスピードが異なります。同じように教えても、まったく違う受け取り方をされたり、私の意図することがきちんと伝わらなかったり、そのような部分が一番苦労している点です。

この仕事は大変なことが多々ありますが、楽しく働けるように、積極的にコミュニケーションを取って明るい雰囲気を保つように心がけています。



若手メンバーでもできる！小野さんの仕事術

利用者様に対する理解を深めることで思いを汲み取る

まずは利用者様への興味を持つこと。そして、面白いと思う何かを見つけ、それをすることでやりがいを感じることができると、その先にもっとつながっていくと思います。

利用者様の中には、週に一度いらっしゃる方もいれば、何年も滞在している方もいらっしゃいます。そしてその多くが、若い頃のようにご自分の思いを伝えられません。そのため、接する中でその方のタイプや性格などの情報を蓄積し、利用者様に対する理解を深めることが大切です。その蓄積により、利用者様の言いたいことを汲み取って対応することができると、とても喜んでくださいます。「あなたがいて良かった」「ここにきて良かった」と言ってもらえると、やりがいにもつながるのではないのでしょうか。



やりがい

緊張していた利用者様が安心した笑顔を見せたとき

利用者様の中には、最初は新しい環境に慣れることができずに、緊張されている方もいらっしゃいます。そのような中で、その人らしく過ごしていただけるように働きかけしていると、徐々にその方の個性が見え、安心や喜びといった様々な表情をしてくださいます。利用者様の笑顔を見ると、本当にやりがいを感じます。利用者様が快適に過ごせるよう、忙しいときもつらいときも顔に出さず、笑顔を絶やさないように心がけています。

今後の目標

この仕事に携わって6～7年ほど経っているので、高齢者介護にとどまらず様々なことを学び、知識やできることの幅を広げることが目標です。今後はさらに勉強して、資格取得にもチャレンジしたいと思います。

きらら掲示板

きららファームに密着!

新米プロジェクトより



9月、きららファームの田んぼには黄金の稲穂が実り、ついに稲刈りの時期を迎えました。

新米職員さんたちは稲刈り機では刈りにくい、田んぼの四隅の手刈り作業を行いました。また、雨天時にはきららファームに新しくできた倉庫のお掃除をしたり、機器の説明を聞いたりしました。

大変な作業ではありますが、みなさん笑顔で楽しんでいる姿がとても輝いて見えました!



収穫したお米は夕方に乾燥機へかけ、室へ移して1日ほど熱を冷まします。籾摺りや選別の後、状態の良いものは玄米の状態^{むろ}で出荷されていきます!

保育園より



収穫の秋!きらら保育園のお友だちは、南通りすこやか保育園、こぐま保育園、こどものいえ保育園のお友だちと一緒に稲刈りに挑戦しました。春にはまだ青々としていた苗が子どもたちのおなかの辺りまで伸びていて、子どもたちも大喜び! 頭を垂れた稲穂を刈っては運び、運んでは刈りと、夢中になって稲刈りを楽しみました。

そして、田んぼは稲刈りだけではなくありません。稲穂に止まるトンボを見つけて虫捕りが始まったり、刈り終えた田んぼの泥でおだんごを作ったり、広〜い田んぼを駆け抜けて、思い切り秋の自然を楽しみました!

