

きらら短期入所生活介護事業所竿燈通り 介護職員
かるべ ゆう
軽部 悠



きらら短期入所生活介護事業所竿燈通りで介護職員を務めている軽部悠さん

は、2017年に株式会社きららホールディングスへ入社しました。未経験からの挑戦でしたが、前向きに業務に取り組み技術を習得。そんな軽部さんにとって、仕事のやりがいとはどのようなものなのでしょう。エピソードを深掘りし、働きぶりに迫ります。

——これまでの経歴や、介護業界で働こうと思ったきっかけを教えてください。

前職では、警備員のアルバイトをしていました。その後、自宅で祖父の介護を数か月間経験し、そのときに介護業界の重要性を痛感したのです。自分も介護職員として、高齢者の役に立ちたいと思い、きららホールディングスに入社を決めました。

——現在の業務内容を教えてください。また、仕事のやりがいをどのように感じますか。

現在は、ショートステイを担当しています。2021年ごろまでは夜勤を担当しており、今は日勤業務で、利用者様の身体的な介助や食事のサポート、居室環境整備など日常生活を送るうえでの基本

的な支援を担っています。

やりがいは、利用者様から「ありがとう」と声をかけていただいたり、笑顔が見られたりしたときに感じますね。また、一緒に働く仲間と助け合って、利用者様のためによりよいサポートができたときにも充実感があります。きららアーバンパレスショートステイの皆はチームワークが非常に良く、誰かが忙しそうにしているとすぐに手を差し伸べて、支え合って業務を遂行しています。

——大変だったことはありますか。

夜勤業務を担当していたときに、利用者様の体調が急変したことがありました。前日から体調がすぐれないと申し送りを受けていたため、巡回時に体温や血圧などをチェックしました。すると、血中酸素飽和濃度が低下しており、すぐに相談員へ連絡。救急搬送の指示が出たため、救急車を手配して搬送のサポートを行ったのです。

体調急変の対応は初めてだったため、緊迫感がありました。ほかの夜勤担当の職員と協力しながら、なんとか無事に乗り越えたのを覚えています。その経験から、トラブルが発生しても常に冷静に対応することが重要だと学びました。

——休日はどのように過ごしていますか。

休日は、ジムに通って趣味の筋肉トレーニングをしています。また、サウナに入るのも楽しみの一つ。どちらも健康維持に効果があります。体調不良で仕事を休んで周りに迷惑をかけないように、日ごろから体調管理に取り組んでいます。

——今後の目標をお聞かせください。

目標は、これからも利用者様のために、より良いサポートをしていくこと。そのためにも、自身の知識や技術の向上に取り組み、現場で活かしていきたいと考えています。

「介護福祉士国家試験の合格を目指しています」と語った軽部さん。これからも向上心を絶やさずに、走り続けていくでしょう。



7月に誕生日を迎える皆さん、おめでとうございます!それぞれの誕生日の果物を、果物言葉とともに紹介しているので、ぜひ食べてみてはいかがでしょうか。良いことがあるかもしれません……!

項目

- ①誕生日の果物
- ②果物言葉

7月1日

さとう ゆき え
佐藤 幸恵さん

- ①ミラクルフルーツ
- ②恋愛・精神



7月2日

ひらかわ けい し
平川 圭史さん

- ①パームハート
- ②天使

7月3日

NGUYEN THI LINH CHI
グエンティリンチさん

- ①ナツメグ
- ②眠りを起こす

7月7日

まえざき み ゆ き
前崎 美由起さん

- ①南陽
- ②私は幸せ者・清純

7月8日

さとう だい ち
佐藤 大地さん

- ①ユスラウメ
- ②切望・休養

7月10日

とくなが さち こ
徳永 幸子さん

なやま お
納家 真緒さん

- ①夕張メロン
- ②盲目の恋

7月11日

やしま ふ き こ
八嶋 富喜子さん

- ①パイナップル
- ②勇志・行動

7月14日

うめだ すずむ
梅田 進さん

- ①デラ・ウェア
- ②変わらぬ友

7月15日

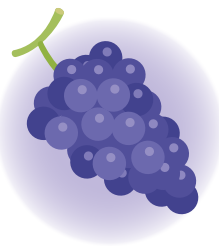
あべ え み こ
阿部 恵美子さん

- ①アダン
- ②団結・友情・守護

7月17日

あかた めぐみ
赤田 恵さん

- ①キング・デラウェア
- ②頂点



7月19日

すずき こう こ
鈴木 耕子会長

かわごえ ちづる
川越 千鶴さん

- ①ハスカップ
- ②夢中

7月20日

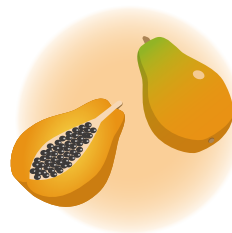
とがせ ひろき
戸賀瀬 広紀さん

- ①コラナッツ
- ②魅力・若者

7月22日

しんどう ゆみこ
進藤 祐美子さん

- ①パパイヤ (サンライズ種)
- ②燃える思い・純愛



7月23日

すずき なつこ
鈴木 奈津子さん

ちば さちこ
千葉 幸子さん

- ①フェイジョア
- ②独占欲・主張

7月25日

すなが あやの
須永 彩乃さん

たかはし よしのぶ
高橋 吉信さん

- ①ココナッツ
- ②強引

7月26日

やすだ まゆみ
安田 真由美さん

さとう ゆうこ
佐藤 裕子さん

ふるき なつき
古木 夏希さん

- ①白鳳
- ②危険な恋

7月27日

いけだ ななこ
池田 奈々子さん

こまつ ゆうと
小松 祐人さん

さとう しゅんた
佐藤 峻太さん

やまがた あつし
山形 厚さん

- ①松の実
- ②献身



7月28日

しとだ
志戸田 みくりさん

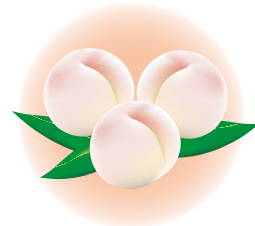
しばた まさこ
柴田 政子さん

- ①紅清水白桃
- ②協力

7月29日

さとう りか
佐藤 里香さん

- ①清水白桃
- ②求愛・暖かい心



7月30日

さとう ちずこ
佐藤 千寿子さん

- ①マカデミヤナッツ
- ②野心・希望



かに座の神話 (6月22日~7月22日)

大ギリシア神話の中のかには、勇士ヘラクレスが巨大な怪獣ヒドラを退治しているとき、ヘラクレスを嫌う女神ヘーラが送った大きな化け物として描かれています。ヘラクレスに踏み潰されたかきを哀れんだ女神が天に上げ、星座にしたことがかに座の起源だそうです。

かに座の性格は

優しくて面倒見の良い人

祝「サ高住きららいずみ」が「特定施設」に!

皆さんは「特定施設」という言葉をご存知ですか?今回は令和4年度で特定施設認定を受けた「サ高住きららいずみ」をご紹介します!特定施設と住宅型施設の違いは?特定施設になると何が良いの?誰もが感じる疑問に対して、実体験を元に詳しく答えてもらいました。



「特定施設」と「住宅型」の違い

「より包括的な介護サービスを行う施設」という行政のお墨付き

特定施設は介護職員の人員基準などの複数条件を満たすことで、都道府県から認定を受けることができます。住宅型との大きな違いは、介護サービスの提供体制です。

住宅型

利用者様が介護サービスを利用する際、外部の介護事業者との契約が必要

受けられるサービス内容や時間が限られ費用負担が高額になることも!場合によっては必要なサービスを十分に受けられないこともあります。

特定施設

介護、看護職員、ケアマネジャー、作業療法士などの専門職員を含めた人員配置基準がある

ケアマネジャーが作成したケアプランを基にサービスを提供し、専門職員も常駐のため緊急時の対応も安心!特定施設では、より利用者寄り添った介護、看護サービスを受けることができるのです。



執行役員・統括施設長
たかさわ ひさし
高澤 寿さん

特定施設になった理由

利用者様、従業員が快適に過ごせるように当施設が立ち上がったのは令和元年9月。以前は別の事業者が運営していた介護施設を、引き継ぐ形でスタートしまし

た。引き継いだ当初は比較的介護度の低い利用者様が多く、そこまでひっ迫した印象はありませんでしたが、ふたを開けてみると状況は一変。必要な介護サービスが組み込まれてい



なかつたり、本来見守りや食事提供だけをすするはずの介護職員が無償で専門外のサービスを行っていたりと、問題が明るみに出たのです。さらに利用者様の家族に話を聞いてみると、施設利用料の他に介護保険サービスを組み込むことで費用がかさみ経済的負担も大きいとのこと。幸い施設自体は特定施設の基準を全てクリアしていたこともあり、特定施設の認定を受けようと決めました。令和3年度に応募をしましたがそのときは落選。施設の運営状態やサービス状況などを見直し、令和4年度の応募で無事受かることができました。

利用者様にとってここが良い

①より充実したサービスを受けられるようになること

今までは外部の介護サービスを利用していたためサービス内容に限りがあり、特に医療面のケアは十分ではありませんでした。特定施設になったことで看護師、作業療法士が常駐するため、緊急時の対応も迅速にできるようになります。また外部の介護サービスと異なり、顔馴染みの職員が対応してくれる点も利用者様の安心に繋がります。

②経済面の負担が減らせること

今まではサービス時間で費用が決まる上、支給単位を超えると利用者様が10割負担していましたが、特定施設では日額設定のためサービスが増えて費用がかさむ心配はありません。特に介護度の高い利用者様には大きなメリットとなるでしょう。



職員側の変化

利用者様と向き合う時間が増え、やりがいもアップ!

実はこれまで、当施設の介護職員は訪問介護事業所の業務を兼務で行っていました。そのため作業量が多く、午後の時間は事務作業に追われるような状態。ですが常駐勤務となることで事務作業も一本化!事務作業は半減され、その分利用者様のケアに当てられるようになりました。

今後のサービス提供について

不便を感じている人にこそ、手を差し伸べる

利用者様に向けてより手厚いサポートをすることです。当社の理念として、介護度や医療依存度の高い方、社会生活に壁を感じてしまう方こそ助けようという考えがあります。施設としてできることが増えた分、どのような利用者様にも最後まで「きららにいて良かった」と思ってもらえるよう支えていきたいと思えます。

 **一緒に働く職員の方へ** 

今後は利用者様の生活全般を支えられるようになります。利用者様の思いに寄り添い、ホスピタリティをもって、今まで以上に一人ひとりと向き合っていきましょう!





今月の キラビト

ケアセンターきらら 通所介護
介護主任

さとう こ
佐藤 エリ子さん

デイサービスの介護主任を務める佐藤さん。利用者様の体調から人間関係まで、きめ細かいケアを行き届かせるには、職員同士の連携も欠かせないそうです。年齢を感じさせることなく「この仕事が好き」と笑顔で断言できる、ご自身のやりがいとは？

仕事内容

送迎、入浴介助、食事介助、体操、ゲーム、カラオケ、などを通して、利用者様が楽しく1日を過ごせるようにサポートしています。体操やゲームでは、腕や脚の筋力アップや指を動かすことを重視しています。

利用者様同士のトラブル回避策

複数の方が過ごす場なので、気の合う人もいれば合わない人もいます。利用者様の不穏な空気を察知したときは、席を離したり、間に職員が入って笑いを交えた会話に持っていったりするよう心がけています。

体調の見極め

デイサービスの最初に血圧や体温を計測しますが、いつもと違う数値が出た場合は職員で情報共有し体調の変化を注視するようにしています。脱水状態に陥る方が比較的多いので、水分補給を促したり、体調が悪そうな場合は横になって休んでいただいたり、場合によっては看護師さんや管理者にも報告します。

難しいこと

やりがい

利用者様の体力・気力アップに貢献すること

体操やゲームに参加していただくことによって、少しでも身体機能の向上が見られると大変やりがいを感じます。これまでも、車椅子だった方がシルバーカーや歩行器で移動できるようになったり、さらにご自分の脚で歩けるようになったりしたこともありました。また、ご家族が「家では口数が少ない」と伺っていた利用者様が、こちらで顔なじみの方が増えて楽しそうにされているのを見ると嬉しくなります。一人暮らしの方は特に、「ここへ来ると皆と話せて嬉しい」とおっしゃってくださっています。

実は私自身も高齢ですが、この仕事が好きで、ずっと続けたいと思っています。利用者様が安心して利用でき、「ここ来ると1日が楽しい」と思えるようなデイサービスを目指しています。

今後の目標



きらら掲示板

きららファームより

新米プロジェクト 進捗報告

5月、みんなで育てた苗はぐんぐんと成長しています！きららの田んぼにも水が引かれ、きららファームでも田植え作業が開始されました！

田植えでは新米職員さんたちが苗を運び、田植え機の後ろのトレーに積んでいきます。あとはまっすぐ進んで田植え開始です。しっかりと植え付けられているかチェックしながら慎重に進んでいきます！新米職員さんたちは雨にも負けず、たくさんの笑顔を見せてくれました！

また、きらら保育園のお友だちが、すこやか保育園、こぐま保育園、こどものいえ保育園のお友だちと一緒に田植え体験を行いました！稲の苗を少しずつ手に取り、田んぼの泥の中へ「ムキューっ！」田んぼを泳ぐカエルも見つけ、太平の自然を満喫していました。



▲笑顔も忘れない！

保育園の先生より

食育にとって『楽しい』という感覚はとても大切です。

系列保育園のおともだちと合同での農業体験を通し、土遊び感覚で楽しく、自然や食べ物の成り立ちを学ぶことができます。

みんなでハイポーズ！



一生懸命がんばりました！



▲おいしくなりますように



▲楽しく田植え！



おいしい稲穂が実りまらうように。秋の収穫が楽しみです！

株式会社稲庭うどん小川様より

きららグループへ稲庭うどんを寄贈いただきました！



秋田県湯沢市に本社のある株式会社稲庭うどん小川様のSDGsの取り組みとして、商品製造工程の中で発生する規格外品であり、品質に一切問題のない稲庭うどんを寄贈いただく運びとなりました。贈呈式当日は稲庭すいとん汁の他、稲庭うどんを使ったサラダなどの特別メニューを提供。今後も給食事業で様々な料理に取り込んでいく予定です。

