

お客様も職員もともに幸せになれる会社を目指して

きららアーバンパレス
きらら特定施設入居者生活介護事業所竿燈通り 計画作成担当者
ほさか あつし
保坂 敦



きららからアーバンパレスのきらら特定施設入居者生活介護事業所竿燈通りに所属している保坂敦さんは、2015年に株式会社きららホールディングスへ入社しました。現在は、利用者様の計画作成担当者を務めているほか、入浴や食事の介助、相談事への対応など、様々な業務に尽力しています。入社までの経緯や思い出に残っている出来事、今後の目標などについてお話を聞きました。

——入社までの経緯を教えてください。

専門学校を卒業後、山形県の老人保健施設や法人内のグループホームで介護職員をしていました。その後、実家のある秋田に拠点を移し、居宅介護支援事業所やグループホームなどで勤務をしていましたが、体調を崩してしまい退職。新しい職場を探しているときに、前職で知ったきららホールディングスを思い出したのです。そうして応募し、現在に至ります。

——印象深い経験についてお聞かせください。

入居前にピアノの先生をしていた利用者様のことが、思い出に残っています。入居当初はピアノに関心を示さなくなっていて、ご家族様は心配していました。あるときには、ご家族様がロールピアノを持ってきたのですが、それでも関心を示さず……。

そこでご家族様と相談し、楽譜をお渡ししてみることにになり、私が「教えてください」と声をかけました。すると、タイトルを見て「これはメヌエットよ」とリズムを口ずさみ、音符の意味なども教えてくれたのです。以降は、少しですがロールピアノも弾くようになり、その様子を動画に撮ってご家族様にお見せしたところ、大変喜んでいただきました。

——仕事で意識していることはありますか。

利用者様は人生の大先輩であり、敬意を持って接しています。しかし、それでは堅苦しくなってしまうため、ときには家族のように冗談などを言



うことも。ほかに、専門用語は使わず、わかりやすい言葉に言い換えて伝えるよう意識しています。

——休日はどうのように過ごしていますか。

趣味は音楽鑑賞。コンサートにもよく出かけ、次は「秋田・湯上国際音楽祭2022」を楽しみにしています。以前はよく温泉にも出かけていましたが、新型コロナウイルスの影響で、最近は何も行けていません。特に乳頭温泉の黒湯温泉が気に入っています。

——今後の目標をお願いします。

現在、介護福祉士実務者研修や介護職員初任者研修、新人研修の一部の科目の講師を担当しています。講師経験はまた浅いのですが、少しでもわかりやすく説明できるようにしていくことが目標。また、社会福祉士の資格の受験資格がまだないため、まずは受験資格を取りたいと思います。ほかにも受験できる資格があれば、どんどん挑戦していくつもりです。

前職も含めて長年介護業界で働き、現在は人材育成にも力を入れている保坂さん。より一層の活躍に、期待が寄せられます。

10月に誕生日を迎える方々を紹介します。日ごとに決められた誕生花やバースデーカラーに秘められたメッセージからは、新しい発見があるかもしれません!

項目

- ①誕生花 ②花言葉
- ③バースデーカラー
- ④色言葉・パーソナリティー

10月1日
かとう よしゆき 加藤 睦之さん OKTA NOVIA オクタ ノフィアさん ①ハギ ②前向きな恋 ③パンプキン ④自由な愛
10月2日
いよぎ たかこ 五代儀 孝子さん ①ヘレニウム ②寛容な心 ③ゴールド ④理想
10月3日
こんどう ゆうだい 近藤 雄大さん ①シオン ②ご機嫌よう ③ブラウンゴールド ④無邪気
10月5日
ねそり みよこ 根反 美代子さん ①チョウセンアサガオ ②愛敬 ③キャメル ④想像力
10月7日
ほりてる よ 堀 照代さん やつやなぎ さとみ 八柳 里美さん ①チョロギ ②楽しい人生 ③シナモン ④安らぎ
10月8日
えがわ ひさこ 江川 久子さん ①ガーベラ(橙) ②神秘 ③オイルイエロー ④安定
10月10日
さくらだ こ 桜田 テル子さん おおはら きょうこ 大原 恭子さん ①ジュズダマ ②成し遂げられる思い ③タン ④努力

10月12日
すぎさわ かな 杉澤 香奈さん ①ガーベラ(黄) ②究極美 ③ブロンズ ④気高い人
10月13日
といた みゆき 戸井田 美幸さん ①アカンサス ②巧みさ ③オールドゴールド ④観察力
10月15日
ふな おせつこ 船尾 世津子さん ささき なつみ 佐々木 菜都美さん かきざき けい 柿崎 慶さん ①クレオメ ②小さな愛 ③ブリックレッド ④集中力
10月16日
ささき みえ 佐々木 美恵さん ①マリーゴールド(橙) ②真心 ③ゴールデンオーカー ④洞察
10月17日
たむら なみこ 田村 浪子さん たておか りく 館岡 陸さん ①フヨウ ②繊細美 ③コーヒーブラウン ④模範
10月18日
かわ わだ まこと 川和田 亮さん ①ミソハギ ②純真な愛情 ③ピンヤード ④真実

10月19日
おおぶち じゅんこ 大淵 純子さん ①エンゼルトランペット ②愛嬌 ③銀鼠 ④懐かしさ
10月20日
ないとう ゆい 内藤 維さん ①ニシキギ ②あなたの定め ③テラローザ ④理論的
10月21日
さとう みなこ 佐藤 美奈子さん ①チトニア ②優美な仕種 ③パースシエンナ ④壮大
10月23日
あさの あきこ 朝野 暁子さん みうら あきひこ 三浦 昭彦さん ①ゼフィランサス ②純白の愛 ③マホガニーブラウン ④陶酔
10月25日
いずみや まいこ 泉谷 麻衣子さん ①ミセバヤ ②つつましき ③チョコレート ④不屈

10月26日
きむら むつみ 木村 睦さん かせい さき 笠井 咲綺さん たかはし れな 高橋 麗奈さん ①イチヨウ ②しとやか ③バーガンディー ④愛嬌
10月27日
さとう えいこ 佐藤 栄子さん すぎやま さとみ 杉山 智美さん ①ツリフネソウ ②私的な愛 ③ガンメタル ④バランス
10月28日
なかむら ゆみ 中村 友美さん ①ホップ ②信じる心 ③オリーブドラブ ④母性本能
10月29日
しんどう ともこ 進藤 友子さん ①アゲラタム ②幸せを得る ③オリーブ ④優しさ
10月31日
かまだ 鎌田 スギアテイさん ①モミジ ②大切な思い出 ③パールマスタード ④細心

ガーベラ

その花名は発見したドイツの植物学者であるゲルバーに由来するという「ガーベラ」。発見されてから約150年と比較的新しい花ですが、積極的な品種改良によって2000種類以上を誇る人気の花です。一般的には「希望」「前向き」「美しさ」という花言葉を持ちますが、様々な色が存在し、その色ごとに花言葉があります。ピンクのものと、「気高い美しさ」「崇高な愛」「思いやり」「感謝」。赤いガーベラならば「いつも前向き」「神秘の愛」「情熱」「限りなき挑戦」。黄色のものは「親しみやすさ」「優しさ」「究極美」、オレンジ色のものは「我慢強さ」「冒険心」「神秘」。そして白のガーベラは「希望」「純潔」「律儀」。





プライベートを覗き見!



各事業所で活躍している4名にプライベートのお話、そして、目標をお伺いしました。
プライベートを楽しみつつ、真摯な姿勢で業務に臨む実直さがきららホールディングスの支えです!

IT事業部

わたなべ ゆきこ
渡部 由希子
さん



マイブーム

この数年は、自宅で子どもたちと卓上ゲームにハマっています。カードゲームやオセロ、ロシアン生クリーム顔面当てなど、休日は大爆笑しながら子どもと本気でゲームに挑んでいます。この夏はスイカ早食い選手権をしました!

挑戦してみたいこと

落ち着いたら少し足を伸ばし、子どもたちと色々な風景や建築物を撮りに行きたいと思います。長女が写真撮影に興味を持ち始めた頃、コロナで外出が難しかったため、愛犬の散歩がてらに画材風景を集める程度で撮影していました。

子どもの頃に夢中になったこと

低学年の頃、誕生日プレゼントにホットケーキを作る機械を買って貰いました。余程嬉しかったのか「量」を気にせずにたくさん作り過ぎて、親戚に呆れられた記憶があります。

今後の目標

入社したばかりですが、職員の方々からのアドバイスやご協力をいただきながら、日々の業務を行っております。自信をもって仕事ができるよう、これから自主的に勉強も続け、ユーザーの好感度の高いWEBページを作ることが目標です。職員皆様の「笑顔」も配信し、SNSの制作に取り組んでいきます。



子どもの頃に夢中になったこと

1993年、Jリーグ開幕。当時小学生だった私はアルシンド選手、モネール選手の容姿に衝撃を受けました。そこからサッカーに興味を持ち、今でも大好きです。

マイブーム

長年習慣で行っていることが多く、特に凝っているものはありません。刺激の少ない日々を過ごしています。

挑戦してみたいこと

農業をして、自然の中で生きたいと思います。また、人生一度きりなので、今とは全く違う分野の仕事に挑戦したいと考えています。

パリアケアあきた

訪問看護ステーション

わたなべ こうえつ
渡邊 宏悦
さん



今後の目標

「ケガをしない、体調を崩さない、一日一日を無駄にしない」。健康管理を怠らず、さらに関わる方々の健康に寄与したいと思います。明日何が起こるかわからない世の中なので、その日の仕事に全力で取り組んでいきます。



子どもの頃に 夢中になったこと

学生の頃は
カラオケに
通っていました。

マイ ブーム

ミニマトを
育てることです。

挑戦して みたいこと

沖縄で
ダイビングをして、
ウミガメを
見ることです。

きらら居宅介護支援事業所

たか た み ゆ き
高田 美由紀
さん

今後の 目標

秋田県は高齢化社会
が加速しているため、この業
界のインフラとしての役割は重要
です。現場や介護支援専門員として
の経験が私の強みであり、誇りです。
今後も経験値を活かして、主任介護支
援専門員を目指し、後輩への指導も
できるようになりたいと思います。「高
田に任せれば安心だ」と思いしてい
ただける介護支援専門員に
なっていくます。

子どもの頃に 夢中になったこと

幼少期はおままごとハマリ
ました。母が飼ってくれたミニーの
おままごとセットなどで、保育園から
帰ってきた後に遊んでいました。一人っ子
ということもあり、家族も参加してくれ、毎日
楽しく遊んでいた思い出があります。幼少期
のアルバムにもそのときの写真が残っており、
お母さん役になりきっている姿は少し恥ずかし
さもありますが、とても楽しそうにしていまし
た。当時の私の写真を見て、疲れている
中で一緒に遊んでくれていた家族に
感謝の気持ちでいっぱいです。

マイ ブーム

マイブームはポチャッコ
グッズを集めることです。コン
ビニの1番クジをつい買ってしま
います。ファイル1つで仕事も頑
張れるほど大好きです。これか
らデスクの周りを幸せいっば
いにしていきたいと密かに
考えています♡

挑戦して みたいこと

ドライフラワーです。大人
になってからお花をいただく機
会が増え、そのたびに枯らして捨て
てしまうのがもったいないと思い、ドライ
フラワーにできたらいいと思いました。し
かし、なかなか行動できていません。実家
ではお花がない生活をしたことがないほ
ど、たくさんのお花に癒やされていまし
た。1つでも家にお花があると気持ちが
変わるので、今後お花を頂いたとき
はドライフラワーに挑戦します。

きらら保育園

えち ご し おり
越後 詩織
さん

今後の 目標

まだまだ勉強中の身で
すが、事務ならではの資格を
取りつつ、部長や園長先生、保育
士の皆様にもっと頼ってもらえるよ
う、これからも知識をつけていきたく
と思います。臨機応変な対応を正確に
考えて動き、誰からも安心して仕事
を任せただけの事務員になれるよ
う、自分のペースで業務に励ん
でいきたいと思っています。



今月の キラビト



きらら学童クラブかんとう通り
放課後児童支援員

なかじま あきひこ

中嶋 昭彦さん

キラッと輝くメンバーをご紹介します! 今月は、きらら学童クラブかんとう通りの中嶋さん。丁寧な観察と子ども達と真剣に向き合うからこそ、難しさ喜びを日々感じる姿が、保護者様からの信頼につながっているのではないのでしょうか。

仕事内容

学童支援員として、子ども達の見守りや、各学校の児童館から学童までの送迎を行っています。学校が終わる時間に合わせて児童館にお迎えに行き、子ども達と学童に向かいます。学童に着いてからは、見守りとして子ども達の学習を補助したり、一緒に遊んだり。保護者様がお迎えに来られたときには、学童内での子ども達の様子をお伝えしています。

子どもの考えや思いを汲み取ることの難しさ

学童の仕事で難しいと感じるのは、子ども達の気持ちや考えを汲み取ることです。その日の学校での出来事や親との会話などで、子ども達がどのように感じ、どう考えたのかを、会話の中から聞き出すのですが、なかなか汲み取ってあげることができません。学童に帰るなりすぐいろいろなお話をしてくれる子どももいます。しかし、たくさんの子どもが同時に帰ってくるので、一人ひとりしっかりと話を聞いてあげることの難しさを痛感する毎日です。

難しいこと

子どもたちの成長と笑顔が何よりの喜び

子ども達の笑顔を間近で見られることや子ども達の日々の成長に携われることにやりがいを感じています。特に1年生は、4月の段階では挨拶や学習、玩具や運動の遊び方など、学童での過ごし方が不慣れです。しかし、夏休みが終わるわずか5か月後には、学童の過ごし方や遊び方も上達していて、その成長に驚きます。同時に、日々の先生方の言われることをよく理解してくれているのだとも感じ、やりがいとなっています。

やりがい

子ども達と一緒に笑って笑い会える時間は、私にとっても心から安心して嬉しい気持ちになるかけがえのないものです。

色々な知識や技術をたくさん身につけ、子ども達や保護者様からはもちろん、他の職員からも信頼され、頼られる学童支援員となれるよう、日々精進していきます。

今後の目標



きらら 掲示板

イベント紹介

2022年7月14日

秋田ノーザンハピネッツ様、日本郵便株式会社様より
ゴールポストとボールを頂戴しました！
マスコットキャラクターのビッキーくんも一緒に来てくれました！



2022年9月21日

第一生命保険株式会社様より
絵本を頂戴しました！子ども達ももらった絵本を楽しんで読んでいました！

